

咸阳师范学院报

Xianyang Normal University Newspaper

陕西省高校优秀校报



主办:中共咸阳师范学院委员会
编辑出版:咸阳师范学院报编辑部
主编:宁海军 副主编:龚彦忠

国内统一刊号:CN61—0817 / (G)
出版日期:2023年12月30日
总期数:369期(本期四版)



学校召开2023年党委理论学习中心组第十四次学习会

本报讯12月7日上午,学校在第三会议室召开2023年党委理论学习中心组第十四次学习会。校党委书记赵万东主持会议。

会议集体学习了习近平在第十个国家宪法日之际作出的重要指示、习近平主持二十届中共中央政治局第十次集体学习时发表的重要讲话、习近平论全面依法治国(2023年)、《事业单位工作人员处分规定》及答记者问、主题教育有关文件精神等内容。

与会人员围绕学习内容,结合工作实际,进行了交流研讨。校党委副书记周群英在研讨时以“大力弘扬宪法精神,铸牢依法治校根基”为题进行了汇报,她表示,要认真学习领会会议精神,深刻把握宪法实施和宣传教育工作的重大意义;要坚持学习和宣传,把习近平法治思想贯彻到依法治校的全过程;要强化系统思维,落实以大学章程为核心的依法治校的制度体系;要坚持多项发力,营造依法治校的良好氛围。

校党委委员李广生以“全面贯彻习近平法治思想,不断提升法治意识与水平”为题进行了汇报,他谈到,要从思想上高度重视,及时学习领会宪法和各类法律法规;要充分利用国家宪法日、国家安全教育日等时间节点,对全校干部师生开展宪法宣传教育;要积极开展普法宣传教育,努力建设法治校园、平安校园、绿色校园、文明校园。

校党委委员、党委组织部部长姜村以“学习新思想、提升新能力、



践行新作为”为题进行了汇报,他围绕深化主题教育和干部作风能力提升谈到,要立足本职,扎实工作,落实立德树人根本任务,深入学习

新思想,不断提升新本领,在学校高质量发展中展现新作为。

赵万东在总结讲话时指出,要以开展“宪法宣传周”活动为契机,认真学习领会习近平总书记作出的重要指示,加强宪法学习宣传,弘扬宪法精神,营造宪法宣传浓厚氛围,让全体党员和广大师生普遍接受一次生动的法治教育,全力推动“国家宪法日”成为学习宣传贯彻宪法的重要节日,把“宪法宣传周”打造成为我校法治宣传教育工作的重要品牌。他强调,一要强化理论武装,推动学习法治思想新成效。持续深化学习习近平新时代中国特色社会主义思想,将习近平法治思想、宪法、民法典及相关法律法规等作为重要内容,纳入全校师生政治理论和政策业务学习,并贯彻落实到各项工作中;二要坚持细化贯彻,实现践行法治思想新作为。要全面加强学校法治工作,坚持在法治轨道上推进学校治理体系和治理能力现代化,切实把习近平法治思想体现到全面依法治校各方面各环节,转化为法治校园建设的强大动力和生动实践;三要创新方式方法,推进法治思想教育全覆盖。要深入推进习近平法治思想进校园,将法治教育融入学校教育体系,将法治精神融入教育教学全过程,积极开展法治实践活动,推动法治学习制度化、常态化,营造全校尊法、学法、守法、用法的良好法治氛围。

学校党委理论学习中心组成员参加了学习会。

(党委宣传部 供稿)

省教育厅专家组对我校深化新时代教育评价改革综合试点工作进行评估验收

本报讯12月7日下午,省委教育工委、省教育厅深化新时代教育评价改革评估专家组吴合文教授一行,对我校深化新时代教育评价改革综合试点工作进行评估验收。校党委书记赵万东出席汇报会并讲话。校长王长顺主持会议。

赵万东在讲话中指出,学校高度重视,党政一把手亲自挂帅,严格按照上级的要求,通过做调研、定方案、建机制、重保障等多种形式,全力以赴推进教育评价综合改革工作,确保改革试点项目都能按原定计划稳步推进,总体改革成效明显,达到预期的目标。

王长顺对我校深化新时代教育评价改革综合试点工作完成情况进行了汇报。专家组成员就相关问题分别与项目牵头单位负责人进行了询问和交流。

专家组组长吴合文在讲话中指出,学校高度重视深化新时代教育评价改革试点工作,责任落实到位,方向目标明确,宣传保障有力,符合中央的评价改革思路和标准,促进学校实现了很好发展。希望今后在强化顶层设计的同时,持续用力,确保改革中形成的良好机制得到贯彻落实。

王长顺在总结讲话中感谢了专家组对我校教育评价改革试点工作的肯定。他表示,学校将认真总结经验,注重研



判,继续强化措施,建章立制,不断推进教育评价改革工作取得新成效,为学校事业高质量发展提供有力支撑。

发展规划与学科建设处、党政办公室、教务处、人事处、科学研究处、财务处、国际合作与交流处、实验室建设与管理处、体育学院、书法学院、美术学院等单位负责人参加了汇报会及相关实地考察工作。

(发展规划与学科建设处 供稿)

本报讯12月7日,学校召开2023-2024学年第一学期“形势与政策”集体备课会。校党委副书记袁也参加备课会。

会上,对本学期“形势与政策”课程作了安排部署和串讲。

袁也对“形势与政策”课程提出要求,一是建构理论框架。要以教育部要点和专题为依据,认真备课,形成完整的理论框架;二是突出授课重点。在讲课的过程中要突出重点,把重点内容给学生讲清楚、讲明白、讲透彻;三是注重话语转换。把教材体系转化为教学体系,把专业的理论用学生喜闻乐见、通俗易懂的语言讲出来;四是对授课教师提出要求。授课教师在平时工作中不断增强理论学习和理论修养,把习近平新时代中国特色社会主义思想同学生工作相结合,把这一理论贯穿于青年学生的思想政治教育活动中,把课程讲活、讲透、讲深。

通过集体备课,全体任课教师统一了思想,深化了认识。大家纷纷表示,在接下来的教学中要认真备课,在“思想性、理论性、亲和力、针对性”上要下足功夫,紧扣专题要点与最新热点,自觉加强研究性教学和科研性备课,用理论魅力、鲜活案例感染广大学生,不断优化教学资源,切实提升形势与政策课立德树人实效。

马克思主义学院全体班子成员、“形势与政策”授课教师参加会议。

(马克思主义学院 供稿)



学校召开「形势与政策」课程集体备课会

我校举办音乐学、舞蹈学专业学生基本功大赛颁奖典礼

本报讯12月7日,以“培养卓越教师,奠基教育强国”为主题的首届音乐学、舞蹈学专业学生基本功大赛颁奖典礼在艺术楼演播厅举行。校党委书记赵万东,校党委副书记、校长王长顺出席颁奖典礼。

分颁奖典礼在雄浑磅礴的“非遗”传习表演“秦汉战鼓”中拉开了序幕。首届音乐学、舞蹈学专业学生基本功大赛部分优秀获奖作品在典礼上进行了汇报表演。

赵万东、王长顺和相关职能部门领导为基本功大赛获奖选手颁奖。

颁奖典礼中,音乐学院青年教师团队带来爵士演奏《September》、理论与器乐

教研室团队表演古筝重奏《秦之声》以及钢琴教研室教师表演《我的祖国》将氛围推向高潮。典礼在五声合唱团的《城南送别》中圆满落幕,观众纷纷表示享受了一场绝美的视听盛宴。

首届音乐学、舞蹈学专业学生基本功大赛历时一个半月,经过初赛、复赛、决赛,共产生特等奖15人,一等奖14人,二等奖25人,三等奖42人,优秀奖43人。本次大赛的举办,既为我校师生搭建了专业展示平台,也是对学院办学成效的一次检验。

学校相关职能部门领导及部分二级学院党政领导参加了颁奖典礼。

(音乐学院 供稿)



我校在2023年省级高等教育教学改革研究项目立项中再创佳绩

本报讯近日,陕西省教育厅发布《关于公布2023年度陕西本科和高等继续教育教学改革研究项目立项结果的通知》(陕教教〔2023〕1438号)。我校获批立项8项,其中重点攻关项目1项,重点项目2项,一般项目5项,立项数量再创新高。

序号	项目编号	项目名称	主持人	参与人	立项等次
1	23BG044	《习近平谈治国理政》融入大学英语课程的PADA教学模式探索与实践	赵婉莉	李冠杰, 吕千平, 刘先进, 李静莹	重点攻关
2	23BZ059	地方师范院校美育教育课程体系构建的探索与研究	崔颖冀	李冠杰, 樊琪, 谢军, 王静	重点
3	23BZ060	中华优秀传统文化融入设计学科建设研究	黄文华	刘翔, 张鸽娟, 陈蕊	重点
4	23BY143	新工科背景下地方高校计算机科学与技术专业人才培养模式改革与创新研究	张伟	韩改宁, 欧阳宏基, 张璐璐, 刘敏娜	一般
5	23BY144	职前数学教师新课程教学实施能力培养的教学改革创新研究	程华	崔颖冀, 马飞, 阙建华, 张永红	一般
6	23BY145	奥尔夫幼儿音乐教育本土化的研究与实践探索	于丽	王静, 刘超, 李瑾行, 门欣	一般
7	23BY146	地方师范院校地理科学专业课程思政建设与实践	郭玲霞	封建民, 刘宇峰, 杨军军, 李晓华	一般
8	23ZY025	多维协同特殊教育专业高质量“应用型”人才培养模式构建与实践	张倩	陈泊丞, 张译方, 李双, 周田鑫	一般

近年来,学校始终坚持立德树人根本任务,不断创新人才培养模式,积极开展教育教学改革,强化高层次教学改革项目与成果奖孵化,省级及以上教学项目获批数量和质量屡创新高。

学校将以本次项目立项为契机,持续强化项目过程管理,在确保立项项目按期高质量完成建设任务的同时,持续探索提升项目研究成果质量的新路径,充分挖掘立项项目促进教育教学改革的点带面效应,不断提高教育教学改革研究成果水平,形成一批可借鉴、可复制、可推广的开放性经验模式,为我校教学成果奖培育奠定基础。

(教务处 供稿)

我校举办『中国式现代化与唯物史观的当代发展』学术研讨会

本报讯12月9日,“中国式现代化与唯物史观的当代发展”学术研讨会在我校举办。本次会议由中国历史唯物主义研究会主办,咸阳师范学院党委宣传部、科研处、马克思主义学院承办。

校党委副书记袁也出席会议。校党委副书记袁也和陕西省历史唯物主义研究会会长曹飞分别致辞。

袁也从院校特色、学科建设、人才培养、办学实绩等方面介绍了学校基本情况,指出此次研讨会是陕西省历史唯物主义研究会站在新时代新征程的崭新历史方位,立足唯物史观的理论高度,对中国式现代化进行多视角的研究,有助于我们深刻理解中国式现代化道路对于唯物史观的丰富与发展。

曹飞充分肯定了本次论坛的重要意义,指出本次研讨会将有助于挖掘中国式现代化背后的价值观念和治理机制,提升我们对中国式现代化的理解和把握。

来自陕西部分高校的专教授和学者展开了主题汇报。曹飞教授从现代化的本质分析了中国与西方现代化的差异。西北大学张茂泽教授从三个方面阐释了新时代中国社会生产方式的历史特点。西安交通大学李永胜教授详细阐述了中国式现代化的独特价值和历史意义。陕西省社科院唐震所长对中国式现代化与唯物史观当代发展的内在关系展开了深入分析。西北工业大学曹瑜教授对中国式现代化的空间生产进行了文明意义上的分析。西安财经大学张权胜教授分析西方现代化发展过程中的三大陷阱及其启示。陕西省社科院王晓勇博士分享了关于中国式现代化与中华民族现代文明关联的问题思考。咸阳师范学院刘先进教授阐释了“第二个结合”是又一次思想解放。

陕西省历史唯物主义研究会秘书长张清林进行了总结。他对与会专家学者的高质量发言表达了充分肯定,认为本次研讨会学术氛围浓厚,不仅有利于进一步拓宽中国式现代化与唯物史观当代发展研究的思路和视野,也有助于推动中国哲学社会科学体系的自我构建,是对中国式现代化实践需要和党中央理论要求的自觉回应。

来自陕西10多家高校、科研院所的专家学者以及我校师生代表参加了会议。

(马克思主义学院 供稿)



我校与西咸泾华学校举行“咸阳师范学院体育美育浸润行动计划对口支持学校”揭牌暨体育美育器材捐赠仪式

本报讯12月1日,我校在西咸新区泾华学校举行“咸阳师范学院体育美育浸润行动计划对口支持学校”揭牌暨体育美育器材捐赠仪式。校党委副书记、校长王长顺出席会议。

仪式上,王长顺和西咸新区体育教育局泾河工作部部长李宏共同为“咸阳师范学院体育美育浸润行动计划对口支持学校”揭牌。

王长顺代表学校向西咸新区体育教育局、西咸泾华学校长期以来的支持表示感谢,

对体育美育浸润计划活动的顺利开展并取得成绩表示热烈祝贺。他强调,教育部体育美育浸润行动计划是一项立德树人的工作;是推进新时代学校体育美育改革发展,促进教育水平,探索高校支持中小学体育美育协同发展,全面提升中小学体育美育质量,引导高校师生强化服务社会意识,以公益之心哺育新人的创新之举;是形成多方联动、开放高效、富有活力的中小学体育美育新格局的有效途径;是推进区域体育美育均衡发展、推进高校提升社会服务能力的重要举措。今后,学校将进一步做好顶层设计,对标总体目标、基本原则和主要任务,对接学校需求,扎实开展工作,充分发挥咸阳师范学院体育美育教师和学生力量,继续为西咸泾华学校体育美育课程教学、实践活动、校园文化建设、教师队伍建设等提供持续、稳定、有效的定向精准帮扶和志愿服务,通过多种形式开展体育美育教师队伍建设专项帮扶,提高学校体育美育教师专业水平和教育教学能力。

李宏祝贺西咸泾华学校成为“教育部体育美育浸润计划”对口支持学校。他希望,西咸泾华学校作为“教育部体育美育浸润计划”首批试点学校,要积极依托咸阳师范学院开展相关教学及各项项目合作交流,让体育美育行动真正落实到学生日常当中,让我们的教育能够浸润学生的心灵。同时希望泾华学校继续坚持五育并举,以美润心、以体励志、以劳育德、以德树人、以智育



人,围绕项目的实施,抓紧抓实抓细,让浸润计划项目在泾华落地生根成长,为培养德智体美劳全面发展的新时代好少年凝心聚力。

西咸泾华学校党支部书记、校长张争航在答谢中表示将以“体育美育浸润计划”为契机,依托体育美育资源,继续积极探索具有时代特征、校园特色、学生特点和教育特质的体育美育活动,不断提升学生的体育美育素养,在“动”起来的体育课程中育人,在“活”起来的音乐课程中育人,在“实”起来的美术课程中育人,让每个人在这里都能得到最全面最好的发展。

仪式上,我校给泾华学校捐赠棒球装备50套,电子琴50架、篮球60个,足球60个,排球60个。教务处、音乐学院、体育学院负责人分别为“美育教室”“音乐教室”“体育器材室”授牌。

教务处、体育学院、音乐学院相关负责人、西咸新区体育教育局、西咸泾华学校负责人参加了此次活动。

我校是教育部遴选的全国首批开展“体育美育浸润行动计划”20所高校之一,对口帮扶陕西省咸阳市泾阳县永乐镇中学和陕西省咸阳市泾华学校。本次体育美育浸润行动计划对口支持学校揭牌暨体育美育器材捐赠是我校与基础教育协同育人的实际行动,是以美润心、以体励志、以劳育德、以德树人、以智育人的重要体现。

(教务处 供稿)

中国西递家风家训书法作品展陕西巡展首展在我校举行

本报讯12月18日,由黄山市黟县人民政府、咸阳师范学院主办,陕西省10所开设书法专业的高校共同承办的“中国·西递家风家训书法作品展”巡展在咸阳师范学院隆重开幕。咸阳师范学院校长王长顺,咸阳师范学院党委副书记袁也,黟县人民政府副县长叶剑奇,黟县西递镇党委副书记、镇长余跃峰,徽黄旅游集团企业文化部总监、西旅公司副总经理徐宁娟等领导为开幕式剪彩。

校党委副书记袁也在开幕式上致辞。他向来宾介绍了咸阳师范学院的基本情况与发展前景,对“西递家风家训书法作品展”巡展走进我校开启陕陕徽家风家训交流给予肯定。他指出,本次巡展既是开启陕陕徽地合作新境界,推进校校联手育人新进程的重要举措,也是推动校园文化建设,达到用优秀书法作品感染人、鼓舞人、教育人,培养学生家国情怀与落实立德树人根本任务的重要行动,并表示我校将以本次巡展为契机,奏响校地合作、校校联手新乐章。

黟县人民政府副县长叶剑奇代表黟县人民政府感谢咸阳师范学院及参展的各大陕西高校为大家带来了这场古色古香的视觉盛宴,让大家在一幅幅书法作品中,品家国情怀、悟人生哲理、寄四方之志。

开幕式上,全体师生嘉宾观看了世界文化遗产地、世界最佳旅游乡村——中国·西递宣传短片,让在场嘉宾身临其境感受西递历史悠久浓厚的文化氛围。

西安交通大学杨晓萍教授对此次展览的内容、形式给予好评。她指出,高校书法专业是当代传承与发展中国书法的重要力量,既要致力于书法高精专的创作与研究,亦需与当代生活相结合,与时代同频共振。仪式上,还对巡展获奖作者颁发了获奖证书。于右任书法学院大三学生张立作为学生代表进行了发言。

开幕式后,嘉宾与在场师生认真欣赏每一幅书法佳作,感悟精神,交流心得。大家纷纷表示,把家风家训这一传统美德与中国书法楹联相融合,既能彰显家风家训教化之功用,更能弘扬中华优秀传统文化书法之魅力。

此次书法作品展的成功举办,不仅推动了陕陕两地的文化交流,也进一步弘扬了中华优秀传统文化。通过书法这一独特的艺术形式,更多的人将了解和关注西递家风家训,感受其深厚的文化底蕴和独特魅力。

黟县相关领导,陕西相关高校专家学者,我校相关职能部门及二级学院领导、教师、学生代表参加了巡展。

(于右任书法学院 供稿)



本报讯2023年12月28日至29日,学校第五届教职工暨工会会员代表大会第三次会议在渭城校区一号楼报告厅召开。本次大会以“以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,团结和引领广大教职工,为实现学校高质量发展贡献力量。”为主题。全体校领导出席大会。校党委副书记袁也主持大会。

12月28日下午15:00,大会开幕式在庄严的国歌声中拉开帷幕。

校党委书记赵万东在开幕式致辞中指出,本次会议是学校全面贯彻党的二十精神,进一步巩固深化主题教育成果,加快实施“十四五”规划步伐,全面推进学校高质量发展关键时期的一次重要会议,也是广大教职工参与民主管理、共商学校高质量发展大计的一次重要会议。他表示,在这一年,全校上下认真贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述,聚焦学校中心工作,人心思齐、人心思进,学校各项事业取得了长足进步和发展,学校干事创业的氛围更加浓厚,学校发展态势更加向好。这些成绩的取得,离不开全体教职工的辛勤付出和无私奉献。他强调,在当前学校高质量发展的特殊关键时期,我们应该清楚把握学校发展所面临的困难,切实增强危机意识、忧患意识,全体代表能从学校发展的高度,为学校各项事业集思广益,献计献策,奋进担当,做学校创新发展的支持者、宣传者、推动者,营造齐心协力谋发展、共商学校高质量发展大计的良好氛围,不断推动学校各项事业实现高质量发展。

校长王长顺以“勇担教育强国新使命 踔厉奋发新征程 全面推进学校事业高质量发展”为题,作校长工作报告。他指出,2023年学校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习贯彻党的二十大精神,全面落实党的教育方针、省委省政府各项决策部署,在学校党委的坚强领导下,学校各项事业呈现蓬勃向上、快速发展的新局面:人才培养成效显著、学科和科研工作再创佳绩,师资队伍建设和提升扎实推进、学生教育管理成效显著、服务师生支撑保障有效提升,党的建设不断加强。他强调,即将到来的2024年,是学校站在更高起点、更高层次谋划更大发展的关键一年,必须紧抓机遇改革创新,应对挑战迎难而上,以高度的责任感、良好的精神状态、扎实的工作作风奋力开拓学校高质量发展新局面。重点做好十个方面的工作:一是深化管理体制,进一步提升治理水平;二是增强立德树人成效,提高教育教学质量;三是加强人才引进,提高师资队伍水平;四是强化高水平学科建设,完善学科建设体系;五是深化科研体制机制改革,提升核心竞争力;六是提升服务学生工作水平,优化思想政治教育工作机制;七是大力改善基础设施和办学条件,提升保障水平;八是推进智慧校园建设,以数字化赋能办学治校;九是实施开门办学,强化对外交流;十是强化党的建设,全面从严治党。

党政办公室、发展规划与学科建设处、教务处、财务处、基建处、人事处负责人分别作了《关于〈咸阳师范学院章程〉修订情况的报告》《关于咸阳师范学院“十四五”发展规划执行情况的报告》《关于本科教学质量的报告》《关于2023年财务运行情况的报告》《关于学校基本建设的报告》《五届二次教代会提案办理工作报告》。《咸

阳师范学院工会工作报告》以书面形式提交给各位代表,提请大会审议。

28日下午至29日上午,20个代表团分团就《校长工作报告》《工会工作报告》《咸阳师范学院章程(修订稿)》和各专项报告进行讨论与审议,表达了大家对加快学校高质量发展步伐的迫切渴望。同时,代表们紧密结合会议议题,围绕人才培养、学科建设、教育教学、科研创新、队伍建设、民生工程等方面畅所欲言、建言献策,提出了宝贵意见和建议。

29日下午15:00,大会补选了校工会委员会委员、经费审查委员会委员,通过了《关于校长工作报告的决议》《关于工会工作报告的决议》《咸阳师范学院章程(修订稿)》。会上,机关代表团、经济与管理学院代表团、计算机学院代表团团长向大会汇报了分组讨论情况。

王长顺代表校党委致闭幕辞。他表示,在全校教职工的热情关心和大力支持下,学校第五届教职工暨工会会员代表大会第三次会议,圆满完成了既定的各项议程,胜利闭幕。本次大会总结了成绩,认清了形势,明确了任务,统一了思想,形成了共识,振奋了精神,是一次圆满成功的大会。他指出,会议期间各位代表提出了许多建设性的意见和建议,充分反映了大家对学校事业发展的高度关注和对学校实现高质量发展的热切期待,体现了作为师院人强烈的主人翁意识和心系学校发展的高度责任心。学校将高度重视、认真研究、及时答复。

为落实好会议精神,促进学校各项工作高质量发展,他提出三点要求。一是坚持正确政治方向,在坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”上显担当。二是践行以师生为本,在凝聚发展共识汇聚强大合力上作贡献。三是着力抓好工作落实,在奋力推动学校高质量发展上有作为。他强调,在当前学校高质量发展的特殊关键时期,全校上下要坚持在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,以更加振奋的精神,更加饱满的热情,更加顽强的斗志,奋力书写学校高质量发展的新篇章。

大会在雄壮的《国际歌》声中圆满闭幕。全体正式代表、列席代表与特邀代表等300余人参加大会。

(党委宣传部 供稿)

学校召开第五届教职工暨工会会员代表大会第三次会议



坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂

咸阳师范学院马克思主义学院 王俊涛

拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。实践证明，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，是全党全国各族人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南。新时代十年来，我们坚持不懈用这一创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循。深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，最根本的任务就在于坚持学思用贯通、知信行统一，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，真正做到“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”。

“在人类思想史上，就科学性、真理性、影响力、传播面而言，没有一种思想理论能达到马克思主义的高度，也没有一种学说能像马克思主义那样对世界产生了如此巨大的影响。”马克思主义强大的生命力是由其科学性和真理性、人民性和实践性、开放性和时代性的理论特质所决定的。

马克思主义强大生命力体现在其科学性和真理性。习近平总书记指出：“无论时代如何变迁、科学如何进步，马克思主义依然显示出科学思想的伟力，依然占据着真理和道义制高点。”马克思主义理论体系和知识体系博大精深，深刻揭示了自然界、人类社会、人类思维发展的普遍规律，全面揭露和批判了资本主义制度的腐朽性，科学阐释和论证了社会主义制度代替资本主义制度的历史必然性，以及人类社会逐步由社会主义向共产主义过渡的必然趋势，为人类社会未来发展进步指明了方向。同时，马克思主义之所以显示出强大的生命力和影响力，还在于马克思主义者始终以科学的态度对待科学、以真理的精神追求真理，结合具体实际、历史文化传统和时代要求，不断推进理论创新、进行理论创造。

马克思主义强大生命力体现在其人民性和实践性。马克思主义与其他学说和思想的根本不同在于，它所追求的无产阶级解放目标与全人类解放的规律是吻合的。这就决定了马克思主义具有为最广大人民谋利益的政治立场。人民性是马克思主义的本质属性。马克思主义认为，人民群众是历史的创造者，是推动社会变革的决定性力量。马克思和恩格斯在《共产党宣言》中指出：“过去的一切运动都是少数人的或者为少数人谋利益的运动，无产阶级的运动是绝大多数人的、为绝大

多数人谋利益的独立的运动。”马克思主义的全部理论都立足于实现和维护最广大人民的根本利益，以人类的根本利益、整体利益和长远利益为根本价值尺度，把全人类解放和人的全面发展作为最高价值追求。实践性是马克思主义的鲜明特征。马克思主义源于实践并在实践中不断丰富和发展，为人们认识和改造世界提供了科学方法论。马克思主义的一切理论观点都以实践为出发点和落脚点，提供了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学方法，坚持理论从实践中来又到实践中去，追求理论与实践的统一，体现了科学认识论的核心要义。

马克思主义强大生命力体现在其开放性和时代性。马克思主义一直随着时代和实践的发展而不断发展，是一个开放包容的理论体系，开辟了通向真理的道路。它不是僵化不变的“绝对体系”，不是僵死的教条，而是坚持面向时代，永不止步于既有结论。一部马克思主义发展史也是一部与时俱进的创新史。马克思、恩格斯终其一生都在不断总结新经验、探索新问题、进行新创造，马克思主义发展史就是马克思、恩格斯以及他们的后继者们不断根据时代、实践、认识发展而发展的历史，是不断吸收人类历史上一切优秀思想文化成果丰富自己的历史。因此，马克思主义能够永葆其美妙之青春，不断探索时代发展提出的新课题、回应人类社会面临的新挑战。

理论的生命力在于转化为实践力。中国共产党在一百多年奋斗历程中，坚持用马克思主义之“矢”去射中国革命、建设和改革之“的”，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗，使马克思主义在中国大地焕发出勃勃生机。马克思主义深刻改变了中国，中国也极大丰富了马克思主义。

马克思主义的科学性和真理性在中国得到充分检验。中国共产党创造性地把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，科学解答不同历史时期党和国家事业发展面临的重大历史课题。实践证明，马克思主义是能够科学回答问题、真正解决问题的强大思想武器。进入新时代，习近平总书记对关系党和国家事业发展的一系列重大理论和实际问题进行了深邃思考和科学判断，深刻总结并充分运用党成立以来的历史经验，从新的实际出发，系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义，建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国，建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党等重大时代课题。习近平新时代中国特色社会主义思想以全新视野深化了对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识，为丰富发展马克思主义作出了原创性贡献，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。这一系列

原创性思想、变革性实践、突破性进展、标志性成果，充分证明了习近平新时代中国特色社会主义思想的科学性和真理性。马克思主义的人民性和实践性在中国得到充分体现。中国共产党从成立时起，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命。马克思主义的人民性、实践性和党的初心使命高度统一，决定了马克思主义的人民性、实践性必然能够在共产党的接续奋斗中充分贯彻。党在每一历史时期都有其任务，这些任务各有重点和特点，但都是践行党的初心使命的现实任务，都是马克思主义人民性和实践性的中国体现。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统筹把握中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。在全面建设社会主义现代化强国的征程上，我们必须始终坚持马克思主义的人民性和实践性，贯彻以人民为中心的发展思想，及时回答时代之问、人民之问。

马克思主义的开放性和时代性在中国得到充分彰显。马克思主义是不断发展的开放的理论，本土化才能落地生根，时代化才能充满生机。马克思主义同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，焕发出强大生命力。马克思主义与时俱进的理论品质，在中国化时代化的历史进程中得到生动诠释。一百多年来，中国共产党人以高度的政治责任感和强烈的历史使命感，不断推进马克思主义中国化时代化，科学解决了不同时期的历史任务，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。习近平新时代中国特色社会主义思想提出的一系列原创性的治国理政新理念新思想新战略，写出了马克思主义中国化时代化新篇章。

一百多年来，中国共产党坚持把马克思主义写在自己的旗帜上，不断推进马克思主义中国化时代化，使马克思主义以崭新形象展现在世界上，中国化时代化马克思主义的特性与魅力充分彰显。作为党的创新理论成果，习近平新时代中国特色社会主义思想在探索和实践过程中不断丰富和发展。新征程上，中国共产党要完成团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的历史任务，就要不断从马克思主义中汲取坚定历史自信、增强历史主动的奋进力量。当前，第二批主题教育正在深入开展，我们要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，用发展的理论指导实践，推动全党更加深入地学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻把握这一思想的世界观和方法论，并使之转化为指导实践、推进工作的强大力量，以强烈的历史主动和担当精神奋力推进中华民族伟大复兴。

紧扣时代脉搏勇做新时代有为青年

咸阳师范学院马克思主义学院 石艳娟

习近平总书记强调，广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。习近平总书记的谆谆嘱托深刻诠释了新时代中国青年的精神风貌，体现了党中央对广大青年的殷切期望和深切关怀，为中国青年成长成才提供了基本遵循。作为推动党和人民事业发展的先锋力量，青年的价值追求关乎着民族未来的发展走向，青年强则国家强。新征程上，广大青年应牢记嘱托，紧扣时代脉搏，切实增强“三个自觉”，以青春之我在强国建设、民族复兴新征程上书写壮丽篇章。

广大青年要坚定理想信念，增强报国为民的思想自觉

一代人有一代人的际遇，一代青年也有一代青年的使命。一百多年前，中国青年追求真理、不畏强权的伟大觉醒，点燃了中华民族伟大复兴的希望之光，青年一代为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、奋勇当先的潮流势不可当。新民主主义革命时期，广大青年胸怀理想，敢为人先，用鲜血和生命谱写英雄赞歌；社会主义革命和建设时期，广大青年心系祖国，投身建设，用勤劳实绩不断在党和人民最需要的地方建功立业；改革开放和社会主义现代化建设新时期，广大青年勇立潮头，敢闯敢干，用改革创新奏响振兴中华的时代强音。历史清晰而深刻地昭示，一代代青年挺身而出、砥砺前行，把个人的青春热血融入祖国的历史伟业，将自己的人生志向同国家和民族命运紧密联结起来，成为推动社会发展的中流砥柱。

青年者，国家之魂。青年理想远大、信念坚定，民族才有希望。新时代的青年生逢盛世，是朝气蓬勃、可信可为的一代，广大青年要接续历史宏愿，主动肩负起民族复兴之重任，理应志存高远、感恩奋进，切实增强至诚报国、竭诚为民的思想自觉，牢牢把握时代提供的无限机遇，自信自励，有为善为，自觉把树立正确的理想、坚定的信念作为立身之本，把为祖国富强、民族振兴、人民幸福贡献力量作为人生信条，充分发挥时代新人的主动性和创造性，努力成为促进新时代中国特色社会主义事业发展的栋梁之材。

今天，中华民族处在最好的发展时期，但也面临着前所未有的风险挑战。利益多元、观念多样、思想多变的社会环境以及各种社会思潮的冲击也给青年的价值实现带来了诸多现实考验。越是这种时候，广大青年越要保持“赶考”的清醒和坚定，抱朴守正，不忘初心，以如磐的定力把准思想方向，摆正价值航标。始终保持对崇高理想的执着和激情，将时代赋予的历史重任内化为担当的自觉，外化为实际的作为，既要坚持以科学的理论武装头脑，以习近平新时代中国特色社会主义思想指引方向，从思想上正本清源、固本培元，筑牢信仰之基、补足精神之钙、做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者；也要把报效祖国、为民造福的人生追求化作奋斗的不竭动力，从行动上“自找苦吃”，躬身实践，体察世间冷暖，感悟民众忧乐，做中华民



族伟大复兴的忠实建设者。

广大青年要坚守党性立场，增强忠诚担当的政治自觉

习近平总书记强调：“共青团要把加强对广大团员和青年的政治引领摆在首位，努力培养社会主义建设者和接班人，源源不断为党输送健康有活力的新鲜血液。”作为新时代振兴中华的先锋队，青年队伍的政治修养关乎党的事业薪火相传，关乎红色江山的长治久安，关乎中国梦的如期实现。新征程上，广大青年要旗帜鲜明讲政治，自觉站稳政治立场、把握政治方向，坚持政治原则、恪守政治纪律，主动修好立根铸魂、补钙壮骨的青春“必修课”，在思想洗礼和实践淬炼中争做新时代的弄潮儿。

政治上的主动是最有利的主动，政治上的被动是最危险的被动。面对奋进路上的各种复杂形势和不确定因素，广大青年只有不断增强讲政治的内在主动，把提升政治修为、增强党性锻炼作为强身之术，做政治上的明白人、做对党忠诚的老党员，才能在时代洪流中肩负起重任，履行好使命。要清醒地认识到，中国共产党是青年成长的领路人，也是青年勇往直前的最大底气，坚定不移听党话、跟党走是青年发展进步、逐梦成才的宝贵经验，也是做好社会文明接班人的必由之路。站在新起点上，广大青年只有不断增强党性觉悟，毫不动摇坚持党的领导，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，提高政治站位，自觉在思想上和行动上同党中央保持高度一致，以实际行动捍卫“两个确立”、做到“两个维护”，才能在大是大非面前和关键时刻敢于挺身而出，在风浪考验和诱惑围猎面前保持立场坚定。

当前，我国正处在全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键

时期，新的战略环境和阶段任务也对青年发展提出了更高的要求。作为勇立潮头的时代“后浪”，面对涉滩之险、爬坡之艰、闯关之难，广大青年要拿出为党分忧、为国尽责、为民奉献的政治担当，亮出清廉自律、务实有为的政治底色，顺势而为，因势而进。在应对各种复杂严峻的斗争中，要自觉以国家为大、以人民为重，时刻谨记讲规矩、知敬畏、守底线的政治要求，不断提高政治敏锐性和政治鉴别力，以忠诚可靠、堪当重任的政治品质坚守工作阵地，在躬行践履的历练中日新月异、久久为功。

广大青年要坚持开拓创新，增强攻坚克难的行动自觉

知常明变者赢，守正创新者进。在世界百年未有之大变局加速演进、新一轮科技革命和产业变革深入发展的今天，改革创新是我国增强发展动能、实现弯道超车的必然选择。广大青年作为民族的脊梁，正处在增长才干、苦练本领的黄金时期，既拥有蓬勃向上的朝气和锐气，也充满丰富独特的想象力和创造力，是改革创新的生力军。青年创新能力的强弱，直接影响着民族复兴的进程。阔步新征程，广大青年要坚持踔厉奋发，锐意进取，勇于迎接挑战，攻坚克难，不断在破题解题中干事成事，让开拓创新成为青春远航的强大动力。

艰难困苦，玉汝于成。中华民族一路走来，之所以能够历经磨难而绵延不绝，生生不息，靠的就是一代代中华儿女艰辛探索、艰苦奋斗。苦难是造就千秋伟业的砥砺石，青年是助推历史前进的关键力量。革命战争年代，为救国救民奔走呐喊，浴血奋战，革命青年功不可没；社会主义革命和建设时期，青年为改变国家贫穷落后的面貌，响应号召，远赴荒山，竭诚奉献；改革开放和社会主义现代化建设新时期，为使中国实现追赶超越，有志青年大放异彩；新时代，越来越多的有为青年脱颖而出，他们在科技攻关岗位上奋力攀登，在乡村振兴路上策马扬鞭，在祖国边疆大地迎刃风雪，在疫情防控一线披甲出征……正是这些勇挑重担、勇克难关的中国青年，一往无前、克敌制胜，让世界看到中华民族伟大复兴的光明前景。

行胜于言，质胜于华。实现中华民族伟大复兴重在力行，贵在力行。广大青年要做好应对各种惊涛骇浪、付出更为艰巨努力的准备，继续开拓进取，锐意创新，准确识变、科学应变、主动求变，敢于走前人没有走过的路。牢固树立创新意识，切实提高实干本领，不断锤炼意志品质，坚持知行合一、以知促行、以行求知，以时不我待、只争朝夕的紧迫感在新的赶考之路上创造出更多令人刮目相看的青春奇迹。

时代各有不同，青春一脉相承。中国的未来属于青年，民族的未来也属于青年。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。党的二十大绘就了中华民族伟大复兴的新蓝图，广大青年要胸怀“国之大事”，以青春之我、奋斗之我与党和人民事业同向而行，与中国式现代化建设同频共振。

冬至:最是人间烟火气

学前中外 2301 班 闻奕

在岁月的长河中,每个节气都有它独特的色彩和韵味。而冬至,这个象征着寒冷与光明的交汇点,更是如此。它如同一幅水墨画,以最朴实无华的笔触,描绘出最深沉、最浓烈的人间烟火气。

冬至的清晨,总是被一层薄薄的雾气笼罩。当太阳还未完全升起,街头巷尾便已炊烟袅袅。那是家家户户的灶台,在寒冷的冬日里,燃烧着生活的热情。那烟,是家的味道,是母亲手中热腾腾的早餐,是父亲手中那杯热茶。冬至的烟火气,就是家的温暖。

在冬至的午后,阳光透过稀疏的云层,洒在寂静的街道上。孩子们的的笑声打破了寂静,他们在雪地里嬉戏,堆雪人、打雪仗,享受着冬日的乐趣。而大人们则围坐在炉火旁,讲述着往日的故事,那一句句简单的话语,洋溢着幸福和满足。这就是冬至的人间烟火气,它简单而真实,它温暖而美好。

然而,冬至的夜晚却又是另一番景象。夜幕降临,寒风凛冽,但家家户户的窗户外都透出暖暖的光。那是家人围坐在餐桌旁的身影,那是笑声、谈话声汇成的和谐乐章。在这样的夜晚,即使外面是冰天雪地,但家中的温暖却足以抵御一切寒冷。

冬至的人间烟火气,就是这样一幅生动的画面。它没有华丽的辞藻,没有繁复的描绘,只有最朴实无华的文字,却能让人感受到最深沉的情感。它像一首诗,诉说着生活的酸甜苦辣;它像一幅画,描绘出生活的色彩斑斓。

那么,让我们在这个冬至,用心去感受

那份温暖,去珍惜那份简单而真实的人间烟火气。让我们在寒冷的冬日里,找到那份家的温暖,找到那份生活的热情。

而当我们提及冬至的人间烟火气,不得不提及那些擅长描绘生活的作家们。他们用敏锐的观察力,用细腻的笔触,将生活中的点滴细节转化为文字的艺术。例如汪曾祺先生,他的文字如同一幅幅淡雅的水墨画,用最简单的语言描绘出生活的美好和宁静。他的作品《人间草木》就充满了对生活的热爱和对自然的敬畏。读他的文字,仿佛就能感受到那份简单而真实的人间烟火气。

又如林清玄先生,他的文字富有禅意和哲理,他善于从生活的点滴中提炼出人生的智慧。他的作品《菩提十书》就充满了对生活的思考和对人性的洞察。读他的文字,仿佛就能明白生活的真谛和意义。

他们的作品风格各异,但都对生活有着深刻的感悟和理解。他们的文字不仅仅是文字的艺术,更是对生活的赞美和对人性的探索。因此,当我们用心去感受冬至的人间烟火气时,不妨去读一读他们的作品,去领悟他们对生活的独特见解和感悟。

最后,让我们在这个冬至,用最深情的情感去感受那份简单而真实的人间烟火气。让我们在寒冷的世界里,找到那份家的温暖和生活的热情。让我们在阅读这些作家的文字时,领悟到生活的真谛和意义。因为在这个世界上,最美好的风景就是人间的烟火气。

远离故土,心系故园

——冬日回忆家乡的温暖

数学优师 2301 高佩德

天气突变,温度骤降的时候,思家之情就如同冬日的北风一般,迅速吹拂而来。在这个寒冷的冬天,我的思绪也随之飘回了家乡。每当我看到窗外的世界被冰雪覆盖,只是在这样的季节里,我不禁回忆起了家乡温暖的日子。

家乡,是我们成长的地方,是我们最初的根源。每当想起家乡,我们浮现在脑海中的是那无忧无虑的童年时光和家人团聚的场景。温暖的阳光洒在我们身上,滋润着我们的心灵,让我们觉得一切都是那样的美好。那一片片绿茵茵的草地,那一排排高大挺拔的杨树。我记得小时候,每当冬天来临,我总是迫不及待地跑到雪地里玩耍,堆雪人,打雪仗,享受着雪花带来的乐趣,那时的我,对于冬天的到来总是充满期待。

然而,随着年龄的增长,我逐渐意识到,冬天不仅仅是寒冷和雪的象征,更是离别和思念的季节。今年是我读大学的第一年,也是我离开家乡和父母,在外生活的第一次。在这寒冷的冬天,我总会想起家乡的一切,那温暖的阳光,那清新的空气,那熟悉的街道,那亲切的笑容。我怀念家乡的每一个角落,每一棵树,每一株草,每一栋房子,每一条街巷,我怀念那些陪伴我成长的人,那些曾经给予我关爱和支持的人。我怀念那些美好的回忆,那些让我感动和记忆犹新的事情。而这种喜怒哀乐,这种思家情之所以存在,何以至此?也许是因为故乡是我们的情感纽带,与其说是一个地方,不如说是一种感觉。故乡的一草一木,一山一水,都承载着我们深深的眷恋和思念。无论我们身处何方,思家之情总是牵动我们的心,让我们无时无刻不在意念着家人、亲朋好友、故土和乡情。

0.999的n次方永远小于1,1的n次方永远等于1,1.111的n次方远远大于1。

——题记

“阿楠,今天可是冬至,别忘了吃饺子。”“好的,奶奶,我一定会吃的。等会儿,我就和我的朋友去学校餐厅吃饺子。您就放心吧。”“还有……”,“好好好,您放心……”,阿楠认真的听着电话那头奶奶的话,一边回着奶奶的话。阿楠站在窗户外,对着窗户哈了口气,那口气在空中化作白雾,又迅速在玻璃上凝结成细小的水珠,阿楠用手指在窗户上写下了一个字——家。

可过了一会,字迹便消失不见了。阿楠挂断了手中的电话,眼睛定定的盯着“家”的那个地方,神情又似在发呆的发愣,仿佛灵魂出窍。窗外的大树早已是光秃秃的了,除了那些四季常青树外,偶尔还有几片枯黄的叶挂在枝头在寒风中坚持。不远处的天边时而有群鸟飞过,发出清脆的鸟鸣声,在看到鸟群地那一瞬间,阿楠的眼睛轻颤,透过窗户她好像看见了汉江边上那群自由自在的飞翔的精灵——红嘴鸥……阿楠静默的站在窗户外许久,直至指尖冰凉而后转身离开回到教室,又开始了学习。

天色渐晚,温度也在一点一点的降低,幸而教室内有暖气,阿楠也不觉得有多冷反而很暖和。时间将近6点了,阿楠收拾了书本,背上了书包,而后起身离开了教室。刚出教学楼,一阵冷风扑面而来,阿楠用手挽了挽围巾,仿佛这样就可以减少冷风的侵袭。这风虽说是冷,可风中却夹着点淡淡的香味,闻着令人心旷神怡。这花大抵是腊梅吧,阿楠在心里暗暗的想到。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”的诗句在阿楠的嘴里打了个转没有出声,最后散在风里,随花香远去。到了餐厅,阿楠买了一份饺子,一边蘸着醋吃,一边回想刚才复习的知识点。呜呜,我可真是太难了,为了考试

时至今日,在繁忙的现代生活中,我们常常被各种事务和压力所累,思家之情就成了仅次于生存需求的第二大需求。它温暖着我们的心灵,给我们以力量和勇气去面对生活的挑战。这种思家之情又与现实生活中的冲突相互交织,在面对工作、学习等各种压力时,时常让我们忙得不可开交,以至于无暇顾及思家之情。我们远离家乡,追逐梦想,却常常错过了思念的时刻,这种冲突让我们深感无奈,温暖的回忆与现实之间始终存在着无法逾越的鸿沟。然而,温度骤降、思家念家的时刻,却也给我们启示和反思——它提醒我们珍惜现在的家庭与亲情,珍惜每一个和家人团聚的时刻,也让我们明白,无论何时何地,思家之情都将是生命中重要的一部分。不管我们身在何处,温暖的回忆和家人之间的牵挂,永远是我们心灵的港湾。

尽管我现在身处异乡,但我始终坚信,无论我走到哪里,无论我经历怎样的风雨,我的心始终属于那个叫做家乡的地方。那里有我的亲人,有我的朋友,有我的过去,也有我的未来。我知道,思念是一种情感,是一种深深的牵挂,是一种无法言表的痛苦,但正是这种思念,让我更加珍惜眼前的一切,更加珍视身边的人,我相信,只要心中有爱,无论身处何地,都能感受到家的温暖,都能找到回家的路。

温度的骤降唤起了我们对家乡的乡愁和情感,思家之情浸润在我们的心灵深处。我们需要意识到,思家并不是一种负担,而是一种宝贵的情感。它使我们更加关注家庭和亲情,珍惜每个与家人团聚的时刻,感受家乡的温暖和呵护温度骤降也教会了我们珍惜现在的生活和环境。无论我们身处何方,我们都可以在回忆和思念中找到温暖和力量,去拥抱未来的挑战。温度骤降提醒着我们,思家之情是我们心灵的一个港湾,无论前方的道路如何崎岖,我们都不会感到孤单和无助。因此,当温度骤降,思家念家的时刻来临时,让我们迎接它,倾听内心的声音,感受乡愁的温暖。思家之情固然存在现实生活的冲突,但我们可以通过寻找温暖的方式和方法,以及积极的心态来应对。让温度骤降的时光成为我们思家念家的启示与反思,让我们更加珍惜家人的陪伴和亲情的呵护。

不挂科天天蹲教室复习,孩子要学废了,呜呜……阿楠一想到这就更难受了,随着就狠狠的咬下一口饺子。诶,还是饺子好吃,一口下去也太满足了,阿楠在心里感叹着,同时也默默期盼着考试能过。

逝者如斯夫,不舍昼夜。转眼间阿楠就大三了,经过了前两年的学习,阿楠的心中更加坚定了考研的决心。这一年冬天,天气愈加寒冷了,阿楠在早起时,透过宿舍的那层薄薄的窗户看见雪花慢慢悠悠的从高处飘下来,“天仙碧玉琼瑶,点点扬花,片片鹅毛”从阿楠的脑中闪过,在暖黄色的路灯下,好似翩翩的舞者,格外的唯美。阿楠并没有花太多的时间去滑雪,而是快速地用冷水洗漱,当冷水与脸接触时,阿楠还是忍不住打了个寒颤,可这并没有丝毫影响到阿楠的速度。阿楠简单的买几个包子当做早饭后就进入自习室开始学习,这是她以往的习惯,可今天不一样,她特意买了两个小蛋糕,一个是给自己的,而另一个是给她一样备考的一位大四学姐,这是送给学姐的礼物,一是为了感谢学姐平常对自己的帮助,二也是为了给学姐加油——这是主要的目的。这半年以来,阿楠经常与学姐在一起学习,彼此之间也算的上是学习搭子,阿楠见证了学姐这半年来的努力,早上学姐永远是第一个到自习室的,最常喝得是绿茶,而最爱的是铁观音,甚至总结出喝茶的顺序……当然,阿楠也见过学姐崩溃大哭的时候,每到这个时候,学姐就会抱着政治书到入少的走廊,一边读,一边哭……所以阿楠也真诚的希望这么努力的学姐能够考研顺利,成功上岸。

“阿楠,下楼,我有东西给你。”“好的,学姐,我马上到。”随即两人便挂断了电话。阿楠一下楼,便一眼看见学姐,“学姐,我来了。”阿楠欢快的说着,“阿楠,东西给你,还有啊,冬至快乐!”阿楠接过学姐手中的东西,打开一看是饺子开心极了,“谢谢学姐,你也快乐,马上就要考试了,学姐加油!”,“好,谢谢你阿楠……”。两人在楼下聊了会就分开,阿楠回到宿舍,看着学姐给的饺子,内心暖暖的。窗户外仍然是寒风萧瑟,但阿楠知道那美好的春天就在不远的将来,而下一站终会上岸。

力充沛。

其次,注重效率。学习的质量比数量更重要。在备考过程中,要集中注意力,全神贯注地投入学习。避免无效的学习方法和机械性的重复。善于总结归纳,加深对知识点的理解和记忆。

再次,多做模拟题。模拟考试是检验自己学习成果的有效方式。通过模拟题的训练,你可以发现自己的薄弱环节,及时查漏补缺。同时,也能提高自己的解题技巧和应试能力。

最后,保持积极心态。心态决定成败。在备考过程中,难免会遇到挫折和困难。此时,要学会调整心态,保持乐观积极的态度。相信自己有能力克服一切困难,相信努力终将换来美好的结果。

希望这些建议能对你有所帮助。记住,考研不仅是一场知识的较量,更是一次心灵的洗礼和成长的过程。愿你在备考过程中收获更多的不仅仅是成绩的提升,更是自我价值的实现和人生经验的丰富。

亲爱的学姐学长们,你们即将踏上考研的征程,这是一段充满挑战与机遇的旅程。作为学弟学妹,我们为你们加油打气,祝愿你们在这场考试中取得优异的成绩。我们知道,你们为了这一刻已经付出了无数的努力和汗水,相信你们的努力一定会得到回报。

同时,我们也希望你们在备考期间保持良好的心态和状态,积极面对各种挑战。无论结果如何,你们都是我们心中的英雄。最后,让我们一起为学姐学长们送上最真挚的祝福,祝愿你们考研顺利,前程似锦!在未来的日子里,愿你继续保持对知识的渴望和对生活的热情。无论遇到何种挑战和困难,都要坚定信念、勇往直前。相信在不久的将来,你定能收获属于自己的硕果和成功!

同时也要记住:成功不是终点,失败也不是终结。无论结果如何,都要坦然面对、勇敢接受。因为在这个过程中你所付出的努力、所经历的磨练和所收获的经验都将成为你人生中宝贵的财富。愿你在未来的道路上继续砥砺前行、不断成长!

同时,也要记住:成功不是终点,失败也不是终结。无论结果如何,都要坦然面对、勇敢接受。因为在这个过程中你所付出的努力、所经历的磨练和所收获的经验都将成为你人生中宝贵的财富。愿你在未来的道路上继续砥砺前行、不断成长!

春去秋来,今天又到了冬至时节。这是一年中白昼最短,黑夜最长的日子。“冬至阳生春又来”,过了这一天,慢慢地,阳气渐涨,春天的脚步愈来愈近。

冬至是中国古代第一个被确定的节气,民间一直都有“冬至大如年”的说法。这一天,人们有很多有趣的习俗。在北方地区,有“画九消寒”的习俗,所谓画九,就是冬至后计算春暖日期的图。从冬至算起,每九天算“一九”,依此类推。数九一直数到“九九”八十一天,“九尽桃花开”,此时寒气已尽,“出九”后,冬寒就变成春暖了。在我国的南方地区,人们在冬至这一天会喝酿米酒,吃汤圆,吃烧腊与姜饭等等。人们会提前做好这些美食,等到晚上与家人一同享用。

北方地区的雪来得早,冬至时节,雪花纷纷洒落,挂在屋檐上、树梢上、野草地上,又化作一摊滩水,缓缓地滴下。山坡上铺满了一层深浅不一的雪,其间遍布着寥落的美感,雪浅的地方,依稀可见枯黄的草冒出了头。冬至、冬至。万物都在雪下慢慢地准备萌芽、生长。鸟雀在天空里伸展翅膀,穿梭于云朵

今夕为何夕,他乡说故乡

教技 2301 刘孙花

永不褪色,也许我们不是在怀念故乡,而是在怀念曾经的自己。

在那个小小的镇子里,朦朦小雨里,我和朋友脚步从未停歇过,我们曾经坐在老街门店外摆着的古老木椅上,雨水冲刷着巷子里铺着的青石板路,我们就坐在那儿,听听雨,聊聊天,雨小了就往前走,在下一个椅子上继续坐坐,看着那些古老的木制建筑上悬着灯笼,被雨水吹得飘扬,着实有些迷人。曾经三三两两的好友突发其想去观日出,就熬夜在凌晨四点出发,那座山绝迹不如所有名山巍峨,却在我的记忆里扎了根生了芽。爬山时的辛苦,以及登上山顶后的等待,所有的一切都在日出那一刻销声匿迹,我亲爱的故乡给予我的最庞大奢侈的礼物,是一个灿烂的日出。

故乡的记忆,并不随着时间消亡,反而像蒙了些许尘埃的珍珠,某一刻翻出来擦擦,其光芒足以震撼每一个思乡的人。绿水,细雨,日出,往日美好回忆,足以构成我心中的故乡模样。也许在每一个异乡游子心里,都有着关于故乡的具象,那是曾经的自己的缩影,快乐、忧愁,胆怯彷徨,勇敢向前,从小小的孩童长成大人,都是在那片土地上的经历,所以怎么能不怀念故乡呢?只可惜如今在异乡,感受寒风的侵袭。

“今夕为何夕,他乡说故乡”。

故乡之所以美丽,是因为我们在那里生长,我们经历着成长,别离,在遥远的异乡回忆故乡,而亲爱的故土,它永远沉静纯洁。

考研之路:愿你砥砺前行,收获硕果

数应 2303 刘婧怡

忽而冬至

学前 2301 班林可欣

间,展示着它们优美的身姿。黄昏时分,阳光温柔地洒落于大地,空气中弥漫着清冽的冬天的气味。天空仿若一张巨大的画布,铺洒了各种鲜艳的水彩,深烟红、桃花紫、樱桃粉,交织渲染,由近而远。

我的家乡是南方的一个小镇,每逢冬至,母亲总会早早地唤我起床,去到街市采买食材。街巷里,灰白的墙面上是雾水,是露珠,砖瓦上铺了一层浅浅的雪。人们在寒气中裹紧衣衫,脸上确实喜气洋洋。人来人往,分外热闹。商贩们大声叫卖着自家的货品,嘹亮的吆喝声交织在一起,形成了一曲交响乐。小贩们推着手推车,摆出各种新鲜蔬果的排列,彩色的水果闪闪发光,普通宝石一般。母亲或是买一条新鲜的鱼带回家清蒸,或是买几斤排骨,和着香菇炖汤,既美味又有营养。再采买上胡萝卜、上海青、玉米等等食材,我们的大餐就有着落了。

年复一年,冬至总能给人们平淡的生活带来充实快乐的体验,亲人,朋友的祝福更是让人心底感到温暖。

下一站:上岸

数应 2303 丁睿