

咸阳师范学院报

Xianyang

Normal University Newspaper

陕西省高校优秀校报



主办:中共咸阳师范学院委员会
编辑出版:咸阳师范学院报编辑部
主编:宁海军 副主编:龚彦忠

国内统一刊号:CN61—0817 / (G)
出版日期:2023年9月30日
总期数:366期(本期四版)



抖音二维码



微博二维码



微信二维码

省委对咸阳师范学院领导班子进行调整

本报讯 9月12日下午,咸阳师范学院召开干部大会,宣布省委关于学校干部任免的决定。省委决定:王长顺同志任咸阳师范学院党委副书记;为咸阳师范学院院长人选。赵效恩同志任咸阳师范学院党委委员、党委副书记、纪委书记;为省监委驻咸阳师范学院监察专员办公室监察专员人选。免去舒世昌同志咸阳师范学院党委委员、党委副书记、院长职务,退休。

省委教育工委副书记、省教育厅厅长王树声出席并讲话,省委组织部宣教干部处处长方英满宣读任免文件,省委教育工委组织部部长胡海宁出席。会议由学校党委书记赵万东主持。

学校领导班子成员,职能部门负责人,二级学院党政领导参加会议。

(党委组织部 供稿)



本报讯近日,国家自然科学基金委公布了2023年度国家自然科学基金立项名单。我校获批立项四项,类别为青年科学基金项目,每项资助经费30万元,共计120万元。

与2022年相比,本年度国家自然科学基金的立项数量、资助金额均增长了一倍,立项数量、资助金额再创历史新高。

今后,学校将深入贯彻落实创新驱动发展战略,持续深化科研体制机制改革,打破常规抓创新,改进管理促效能,着力构建“1+N”秦创原科创服务模式,抢抓机遇、突出特色、建章立制、融入地方,不断推动学校科研工作高质量发展。

(科学研究处 供稿)

我校2023年国家自然基金项目立项数量再创新高

我校召开校级领导班子学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会

本报讯8月24日,我校召开校级领导班子学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。省委主题教育第十巡回指导组组长何存贵和有关成员到会指导,党委书记赵万东主持会议。

会前,校领导班子成员通过党委理论学习中心组学习会等进行深入学习研讨,开展谈心谈话,全面梳理查摆问题,结合典型案例检视剖析,认真撰写对照检查材料,为开好专题民主生活会奠定了坚实基础。

会议通报了我校2022年度民主生活会整改措施落实情况。赵万东代表班子作了对照检查,班子成员逐一对照理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等6个方面,特别是习近平总书记关于以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的12条具体要求,坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,深刻检视问题不足,认真进行党性分析,严肃开展批评和自我批评,务实提出努力方向和整改措施。

省委第十巡回指导组组长何存贵点评时指出,我校专题民主生活

会准备工作充分,对照检查深刻,相互批评诚恳,整改措施实在。他强调并要求,会后要做好总结通报和召开情况报告,持续抓好整改。一要持续加强理论武装。继续全面、系统、深入、及时跟进学习习近平新时代中国特色社会主义思想,切实做到学思用贯通、知信行统一,自觉运用这一思想武装头脑、消除困惑、破解难题,始终做到头脑清醒、方向明确、应对有方、行动有力、有的放矢,实现理论与实践的紧密结合良性互动。二要持续淬炼政治品格。深刻领悟“两个确立”的决定性意义,锤炼过硬政治能力,做政治上的“明白人”,严守政治纪律和政治规矩,严格执行党内政治生活制度。三要持续推动高质量发展。深入查找分析本单位推动高质量发展中的问题短板及其根源,找准工作切入点、发力点,在实践中不断探索新路径,在推陈出新中拿出“金点子”,努力破解难题、破瓶颈,开辟高质量发展的新天地。

赵万东总结讲话,他表示,学校党委领导班子将认真学习贯彻落实省委主题教育第十巡回指导组的指导意见,就下一步抓好问题整改,推动民主生活会成果转化运用,巩固提高主题教育成效作出表态,

一是持续强化理论武装。学通弄懂做实践习近平总书记关于本领域本系统的重要讲话和重要指示批示精神,持续深化思想解放,坚决破除思维定势和路径依赖,以学习贯彻新思想推进自我革新、推进班子建设、推进任务落实。二是持续抓好问题整改。坚持新发展理念,把各项问题整改贯穿起来,一体整改落实,深化建章立制,强化制度落实,用更加完善的制度管权管事管人,做到真管真严、敢管敢严、长管长严。三是持续强化使命担当。坚持知责明责、守责尽责,在主动抢抓机遇中体现担当,围绕“十四五”规划目标、申硕、教育教学质量提升、办学条件改善和服务地方等重点任务,在上半年发展基础上,积极主动,开阔思路,主动联络,协同落实,把学校高质量发展提升到新水平,在陕西高等教育中展现咸师作为。

全体校领导参加了会议,校主题教育领导小组成员单位负责人列席了会议。

(党委组织部 供稿)

我校召开2023年秋季学期开学工作暨教师节表彰大会

本报讯金秋九月,桃李芬芳。9月8日下午,在全国第39个教师节来临之际,我校在学术报告厅隆重召开2023年秋季学期开学工作暨教师节表彰大会。校党委书记赵万东,校党委副书记、校长舒世昌,党委副书记周群英,副校长毛龙灿、王长顺、张弘出席,党委副书记袁也主持大会。

大会以“躬耕教坛 强国有我”为主题,在雄壮的中华人民共和国国歌声中拉开帷幕。

会上表彰了2022-2023学年度获得厅局级以上教学、科研奖励以及荣誉称号的集体和教师,为2022年校园优秀新媒体平台、校级黄大年式教师团队颁发了奖牌,为从事教育教学工作满三十年的教职工颁发了纪念证书,并对2022年度考核优秀单位进行了表彰。

经济与管理学院院长姚波教授、物理与电子工程学院张艳宁博士作为教师代表发言。

赵万东代表学校向全体教职员致以节日的祝贺和诚挚的问候,向老教师、老同志和从事教育教学工作满三十年的教职工们致以崇高的敬意。他表示,教师是立教之本、兴教之源。作为培养基础教育师资的摇篮,我们要树牢“勇立潮头”的志气,保持艰苦奋斗、锐意进取、改革创新的精气神,热心从教、精心从教、长期从教、终身从教,坚守为人师者的那份责任、情怀。

赵万东向全校教师提出几点希望,一是要明师志,乐教爱生,忠诚事业。以饱满的教育热情关心、关爱每一名学生,成为学生成才的引路人和促进者。二是要修师德,秉持操守,为人师表。切实增强历史使命感、政治责任感和社会正义感。三是要练师才,严谨笃学,创新进取。树立终身学习的观念,提高教育科研能力。

赵万东要求,面对申硕的攻坚、岗位聘任等事关学校、师生成长发展的大事,全校上下要加强学习,不断学习高等教育发展的新知识,主动适应新形势,自觉开拓工作新思路,掌握干事创业的新本领。二要提高站位,不断提升工作标准要求。要勤于学习、善于思考、勇于实践、敢于改变,全面提升自身素质。要立足于实践,放下架子、扑下身子,深入开展调查研究,接地气、通下情,在实践中真知、悟真谛、长本领。



三是要强化党性修养,锤炼“过硬作风”。党性修养是立身、立业、立言、立德的基石,要时刻把党的纪律和规矩挺在前面,牢记法律红线不可逾越、法律底线不可触碰,时刻保持清醒头脑,始终做到心中有畏、言有所戒、行有所止。不断增强“四个意识”,强化政治担当,坚定不移扛起全面从严治党责任。赵万东强调,作为教师,要时刻以“四有”好老师的标准为职业要求,做好学生的大先生、引路人,帮他们扣好人生的第—粒扣子,不辜负时代职业的担当。作为领导管理干部,要时刻以“五好”干部标准要求自己,做好师生的勤务兵,为师生创造温馨舒适的良好教书育人环境。实干托起梦想,奋斗铸就辉煌。要继续发扬咸师人坚毅、果敢、不服输的精神,以时不我待、只争朝夕的干劲儿,抢时间、争速度、抓当前、谋长远,团结一心,共同发力,为实现学校的高质量发

展不懈努力。

舒世昌首先祝贺获奖的集体和个人,希望大家再接再厉,继续为学校发展建新功、添新彩。希望全体教职工以受表彰的先进集体和个人为榜样,保持自信自强的精神风貌,以活力饱满的精神状态、务实高效的工作作风推动学校各项工作开创新局面,同时对为师院事业发展辛勤耕耘、敬业奉献的全体教职员和离退休老同志表示节日的祝贺和衷心的感谢。

舒世昌强调,本次大会,既是对过去一年在学校教育教学及管理服务工作中涌现出的先进集体和个人进行表彰,又是对上学期工作进行总结,对本学期重点工作进行安排部署。上半年工作在学校党委的坚强领导下,在全校干部师生的共同努力下,我校在教育教学、科学研究、师资队伍建设、学生管理与服务、后勤保障及民生改善等方面都取得了明显进展。下半年工作任务艰巨,全校上下要以破釜沉舟的决心、砥砺前行的勇气和众志成城的情怀,集中力量与智慧,抓好各项工作的贯彻落实。要切实加强党的全面领导,全力以赴做好申硕工作,在教育教学改革、科研能力提升、师资人才队伍建设、学生管理效能、基础保障及经费管理等方面持续发力,为加快建成师范特色鲜明的高水平应用型大学作出新的更大的贡献。

袁也要求,各部门、各学院班子要召开专题会议,认真研究落实本次会议精神。一方面要“回头看”,对照年初目标责任书,查漏补缺,迎头赶上;一方面要“抬眼看”,对照习近平总书记来陕考察重要指示批示精神和中省文件,寻求新机遇,谋求新突破;还要“向下看”,进一步提升服务师生的能力和水平。希望全校上下,团结一致,凝心聚力,砥砺奋进,为实现学校既定发展目标,为建设高水平应用型大学不懈奋斗。

此次受表彰教师代表、从教满30年教职工、全体处科级干部、民主党派代表、工会各分会主席、辅导员、教师代表、学生代表等参加会议。

(党政办公室 供稿)

我校获批四项 2023 年陕西省社科基金年度项目

本报讯近日，陕西省哲学社会科学工作办公室公布了2023年陕西省社科基金年度项目立项名单。我校教师王颜、黄文华、张宁、邵芙蓉申报的项目获批立项，资助金额共8万元。

今后，科研部门将再接再厉，紧紧围绕陕西、关中地方经济社会发展的重大理论与现实问题，坚持服务大局，坚持守正创新，优化体制机制，形成发展合力，持续做好高层次哲学社会科学研究项目的培育与申报

服务工作，为学校学科建设、科学研究、教育教学事业发展作出更大的贡献。

(科学研究处 供稿)

我校举办 2023 年处科级领导干部培训班



本报讯8月24日至25日，我校举办2023年处科级领导干部专题培训班。校党委书记赵万东出席开班仪式并做动员讲话。

赵万东对换届后干部的工作状态和精神状态给予充分肯定。他希望全体干部静心学习、积极实践、勤于思考，联系实际、学以致用、相互交流，遵守纪律、严守规矩、学有所获，在新的岗位上展现新的作为。他对全体干部提出具体要求，一是在常学常新

中加强理论修养，做到对党忠诚；二是对照学校“四个年”相关工作要求，在知行合一中主动担当作为；三是在服务师生中时刻对照检查自身，以好干部的“五个标准”严格要求自己，不断提升“七种能力”，锤炼“八项本领”。

赵万东指出，学校党委高度重视干部培训工作，已经形成了走出去请进来，线上线下相结合，分类分批全覆盖的培训机制。本次组织全校处科级干部培训目的是巩固主题教育工作成效，提升干部

综合素质和业务能力，激励干部忠诚担当作为，适应换届后岗位要求，拓宽思路、熟悉业务、抓住重点，为我校申硕、新校区征地、师范认证等重点工作做出应有的贡献。

开班仪式后，人事处、财务处、科学研究处、教务处、招生就业处等对参训干部开展了分类培训。

全体处科级干部参加了培训。

(党委组织部 供稿)

我校戎岩博士团队入选 2023 年度陕西高校青年创新团队

本报讯近日，陕西省教育厅发布了《关于公布2023年度陕西高校青年创新团队入选名单的通知》陕教函〔2023〕997号，我校历史文化学院副教授戎岩作为团队带头人申报的“关中地区大遗址预防性保护研究创新团队”成功入选2023年度陕西高校青年创新团队。

该青年创新团队依托陕西(高校)哲学社会科学重点研究基地——关中古代陵寝文化研究中心，充分利用周秦汉唐文化遗产，开展大遗址、区域文化遗产及专项文化遗产项目的调查、开发及研究。该团队一直坚持创新驱动，推动关中地区大遗址保

护利用理论创新、技术创新、方法创新，充分发挥科技创新的支撑作用，提高科技成果转移转化成效，利用传播技术手段，促进中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

截至目前，我校已获批2项陕西高校青年创新团队。学校将继续紧密围绕国家及陕西的重点研究领域和重点学科发展方向，引导青年教师主动瞄准国家和地方发展需求，充分发挥自身优势，切实履行社会责任，全力服务地方经济社会发展，努力培养和造就更多高水平科技创新团队。

(科学研究处(学报编辑部) 供稿)

本报讯9月7日，校党委理论学习中心组举行2023年第十一学习会。会议由党委书记赵万东主持。

会议集中学习了习近平总书记关于意识形态工作的重要论述，教育部党组书记、部长怀进鹏署名文章《以教育之强 夯实国家富强之基》《关于进一步加强青年科技人才培养和使用的若干措施》以及全民国防教育相关内容。

针对会议学习内容，赵万东指出，意识形态工作是一项极端重要的工作，我校全体干部要将意识形态工作摆在突出位置，切实提高思想认识、不断深化对意识形态工作极端重要性的认识，将意识形态工作体现在日常工作中，体现在课堂上，做好正面宣传、阵地监管、网络安全等各项工作。要深刻领悟建设教育强国的重大意义和丰富内涵，切实增强投身教育强国建设的责任感、使命感、紧迫感，切实转变工作作风，强化责任使命，全力以赴将教育蓝图转化为我校高质量发展的生动实践。要深刻领会

《关于进一步加强青年科技人才培养和使用的若干措施》文件精神，结合学校青年科技人才实际，细化具体举措，强化党对新时代青年科技人才工作的全面领导，提升我校青年科技人才培养使用能力。要充分认识新时代全民国防教育工作的重要意义，认真学习习近平总书记关于加强全民国防教育的重要指示精神，将习近平强军思想融入全民国防教育各领域、全过程。结合我校工作实际，认真做好学生军训工作，推动落实全民国防教育各项工作要求。

赵万东强调，面对新形势新任务，党委理论学习中心组成员要自觉加强政治理论学习，将理论学习与实际工作相结合，与自身专业相结合，与岗位分工相结合，继承和弘扬党重视学习、善于学习的优良传统，充分发挥领导干部在理论学习、理论武装方面的示范带头作用，为学校高质量发展指引正确方向。

学校党委理论学习中心组全体成员参加了学习会。

(党委宣传部 人事处 供稿)

校党委理论学习中心组举行 2023 年第十一学习会



学校领导干部深入课堂与学生共听开学第一课



本报讯8月28日，2023—2024学年秋季学期正式开课，学校全体校领导和135名处级干部深入课堂，与学生共听开学第一课，实地了解教师授课、学生课堂学习情况。

听课期间，领导干部积极与授课教师、学生进行交流，了解教学准备情况。听课过程中认真填写记录表和评价表，对教师、学生的课堂表现进行全面细致的评价，对发现的问题给予中肯的意见和建议。

开学第一天，学校整体教学运行秩序井然有序，师生教学准备充分。任课教师能够准时到岗，授课状态精神饱满，思路清晰；学生学风纪律意识提高，上课精神状态较好，无迟到学生，养成手机入袋的良好习惯；教室桌椅、黑板、粉笔配备齐全，

多媒体设备运行正常，教学服务保障到位。

处级以上领导干部深入课堂共听开学第一课，是学校的优良传统，是学校加强教学管理、强化质量监控的重要举措，同时也是学校各级领导干部密切联系师生、听取师生意见的有效途径。

(教务处(教学质量评估中心)
党委学生工作部 供稿)

我校召开庆祝 2023 年教师节教师代表座谈会



本报讯9月6日，在第39个教师节来临之际，我校召开庆祝2023年教师节教师代表座谈会。校党委书记赵万东参加座谈会，副校长张弘主持会议。

赵万东向与会代表及全校教职工致以节日问

候，并感谢大家对学校发展的支持和辛苦付出。

与会人员结合工作实际，围绕教育教学、科学研究、后勤保障及学院硬件建设等方面，为学校发展积极建言献策。

会上，赵万东要求学校各部门加强校内外资源整合，大胆创新，凸显办学特色，在教育教学、科学研究、学科及人才队伍建设方面持续发力，不断提升学校办学水平，稳步实现学校高质量、内涵式发展。

有关职能部门负责人、教授、博士、教学名师、学科带头人、教学满三十年教师以及新入职教师代表参加了座谈会。

(党委宣传部 人事处 供稿)

我校喜迎 2023 级本科新生



本报讯金风送爽喜迎八方学子，丹桂飘香共祝美好明天。9月12—13日，来自全国各地的4000名2023级本科新生如期而至，在咸阳师范学院渭城校区开启他们的人生新篇章。

为确保迎新工作顺利开展，学校领导高度重视、全面部署，统筹推进相关工作。9月12日，校党委书记赵万东带队深入迎新现场检查指导迎新工作，其他校领导陪同。

校领导细致走访各学院、各部门迎新点，向现场接待新生的工作人员详细询问新生报到流程、迎新工作进展情况，听取现场工作人员汇报新生来校报到情况等。

在迎新现场，校领导与2023级新生和家长热情交流，“从家里过来还顺利吗？”“到学校感觉怎么样？”同时鼓励新生要快速融入集体，建立和谐融洽的人际关系，树立学习目标，做好人生规划、学好专业知识、提升自我价值，并诚挚地感谢家长对学校的信任和肯定。

随后，校领导前往学生公寓看望入住的新生，悉心询问他们的入住情况，对新生提出了殷切期

望，希望大家能够相互包容、相互关照，让新生深切感受到了如同在家一般的关心与关爱。

“您是哪儿人？”“饭菜能吃惯吗？”校领导前往学馨苑，实地查看了餐饮质量、就餐环境等情况，并与新生和家长亲切交谈，认真聆听他们的报到感受，家长们对学校的设施和建设表示肯定，并对孩子们的学习和就餐环境感到放心和满意。

在学校各学院、各部门的精心准备和积极配合下，咸师人用暖心的服务为新生入学的第一天保驾护航、用热情与关爱表达对新主角的欢迎。

初入咸师的新生们是今天的主角，他们开心而来，怀揣着激动的心情，充满对未来生活的无限期待，开启属于自己的大学校园生活。

(学生工作处 供稿)

《主角》这部作品迄今为止已拜读过三遍了，之所以让我如此喜爱并多次阅读，是因为这是我进入大学后经同学推荐，在学校图书馆借阅的第一本书。寒假期间在手机上再次拜读，但总觉得缺点什么，于是在校之后，又把《主角》这本书从头到尾，完完整整地翻阅了一遍。

作者在《主角》这本书里塑造了一个“秦腔皇后”——忆秦娥的“名角儿”。忆秦娥原名易招弟，从小在山沟里长大，本以为会一辈子放羊的女娃，因为一个机缘巧合的机会被她舅舅带进了剧团，她舅舅三元觉得外甥女唤招弟太土气，就给她改了第一次名字，叫易青娥。后来又被剧作家秦八娃改成忆秦娥了，忆秦娥竟然从此就将自己的名声骤然间打响在西北五省，一步步走向了“塔尖”，终成一代“秦腔皇后”。

角儿的开场并不顺利，既没有名师扶持，也没有“碰头彩”。也是因为她舅，自恃一手司鼓的好手艺，把剧团里任何人都不放到眼里，快把剧团里的人得罪完了，还是小姑娘的忆秦娥一进入剧团就被安排到了远离舞台的伙房当一个烧火丫头。正是这段烧火的经历，让她在不被人关注的暗处练就了奠定她一生成就的能耐，也恰恰是这段经历，拉开了她一辈子被明争暗斗的“主角”生涯。

名角儿就像锥子，即使藏在布袋子里，也是会漏出尖尖、藏不住的。幸在剧团里的几个隐藏高手还是发现了她，这些都是功夫扎实的老艺人，他们也欣赏功夫扎实的好后生。于是他们用心地帮助她抠戏、教她绝活，为她排除重重困难，很快，在几位老艺人的教导下，一出《打焦赞》，一本《白蛇传》让她一鸣惊人，一下站到了舞台中央，成了“角儿”，从此拉开了“秦腔皇后”步步登天的艺术生涯。

忆秦娥一直怀揣内心的善去对待周遭的不断向她袭来的不幸。

忆秦娥出生在大山里，父母重男轻女的思想让她从小便不被重视，父母给她和姐姐起的名字很鲜明的表现出来这一点，以至于在她靠着一身本领在省城立足之后，母亲带着不学无术的弟弟和想借助她的名声完成自己发财梦的姐姐、姐夫来投奔她，可她当时面临的是婚姻的破裂、患有智力障碍的儿子，但此时母亲和一众亲戚的到来，让她还要肩负起这个家庭的重担。她的家庭没有给她带来任何帮助，只是在无形中给忆秦娥带来压力，那段时间她不得不放下主角的身段，跑到茶馆谋生，甚至去赶“热座”，无论起初她是怎样的排斥，但最后都是迫于家庭带来的种种压力，开始默默接受她不喜欢的这一切。

忆秦娥的不幸还有她的感情和婚姻，前后共两段，感情经历有三段，三段感情经历的结局都是悲剧，第一段最后让封潇潇整日浑浑噩噩，嗜酒如命，一直在用酒精麻痹自己，第二段她的丈夫刘红兵最后落得残疾，后半生狼狈不堪，第三段感情经历是与冲满艺术激情的石怀玉，但最后矛盾重重，让石怀玉自行了结于他的精神支柱——《秦魂》之下。这三段感情经历我不认为她真正地爱过一个人，除了对封潇潇的怦然心动外，对其他两个人都是相当被动的，是逐渐产生的依赖感。

第一段是忆秦娥的情窦初开，两人因戏生情，和封潇潇互生情愫，最后因为误会，这段感情便不了了之。

她的首任丈夫刘红兵对她的爱情攻势是最猛烈的。刚从部队转业回

何其有幸，在建党百年的今天，能观赏到献礼建党百年的重要革命历史题材电视剧《觉醒年代》。

“一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党人的精神之源。”相信这次的“追剧”不止对我，对当代所有的青年而言都是一趟极为震撼的心灵旅程。在一重又一重的震撼中我对那一段历史有了翻天覆地的再认识。我的内心受到频繁触动，好似心尖有一把火焰熊熊而起，从中我看尽了历史的缩影，看尽了革命先烈鲜活、炙热的身影——他们在那样一个动荡不安的艰难时世，奋勇前行去探索救国救民的新出路。

一部优秀的电视剧，复活了冷冰冰的课本人物，使他们从二维实实在在的跨越到了三维，真真切切地成为了一个个有血肉、有理想、有信仰、有喜怒哀乐和鲜明个性的人物。李大钊的仗义疏财、坚定果敢；鲁迅的卓尔不群、孤傲犀利；胡适的风度翩翩、从容淡定；毛泽东的意气风发、沉稳老成；陈延年的英姿勃发、书生意气……短短的几十个小时看尽了一代人的一生，看尽了黑暗的年代，也看尽了追逐曙光的险阻。

我们知道，历史需要铭记，但不能只是简单的铭记。觉醒年代中的历史事实必然时刻要求着我着眼当下。其实，我自己又何尝不是处在一个风起云涌的年代，处在一个充满无限可能的时代？

而我更愿意称它为：觉醒时代！

犹记得，在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记对新时代的中国青年再次殷切嘱托：“要把青春奋斗融入党和人民事业，以实现中华民族伟大复兴为己任。当代中国青年要充分认识自身的时代责任，感知时代，融入时代，推动时代，进而担当起自身的责任，成为

实现中华民族伟大复兴的先锋力量。”

《觉醒年代》中李大钊先生也在自己的《青春》一文中讲到：“地球即成白首，吾人尚在青春。以吾人之青春，柔化地球之白首。虽老，犹未老也。是则地球一日存在，即吾人之青春一日存在，吾人之青春一日存在，即地球之青春一日存在。”

于我而言，如果只是看看这些激励人心的话语，跟着

喊口号形式主义的口号，根本没多大作用，最终也不过都是过眼烟云。

在这样一个觉醒的时代，无论胸中有何大志，有何畅想，有何惊为天人的计划，都逃不过“脚踏实地”四字。

投机倒把从不是成功的“捷径”，歪门邪道必然面临淘汰的结局。所以，作为一名大学生，我不禁思索，我究竟该如何自处，如何觉醒？

面对单调，看似乏味重复的大学生活，曾有人对我说：“我并不想浪费时间，可我并没有勇气走出舒适。”我相信这是很部分人的真实心理，但我也相信，也有很多人都想改变现状却尝试无果。归根结底，我们处在一种自我纠缠的内耗中，不只是生活上的内耗，甚至是情感，是精气神，它可怕而真实。曾经有位学生向杨绛先生请教为何自己总是写不出好的作品，大文豪杨绛先生是这么回答的：“年轻人，你的问题在于想得多，做得少。”行动才是解决自我内耗的关键，我们的“觉醒”也必须由行动来支撑，由行动来觉醒。那么，如何行动？

剧中一个角色让我难以忘怀——陈延年，他的觉醒其实已经告诉了我们答案。不苟言笑但是又有着钢铁柔情的他，会因为思想不同与父亲陈独秀辩驳，会为了证实自己欣赏的“无政府主义”有效而拉看其他青年一起创办“进化社”。开早餐馆、开洗衣店，卖电影票……这就是那个年代青年的觉醒——试着去做点什么，简单却又不简单。简单到轻易地踏上了实践出真知的道路，不简单到那坚定的脚步在如今的合肥踏出了一条“延乔路”，这条路的终点是繁华大道，而繁华路旁尽是盛世太平的美好。

同样的葱茏岁月，同样的迷茫无措，同样的蹒跚脚步。

不一样的选择，不一样的道路，不一样的结尾。

觉醒的时代，庆幸我们重拾自己。

且看，云卷云舒去。

那是十二年前的一个秋天，我外爷带我去见一位爷爷的爷爷。

这位爷爷的爷爷叫王金生，已经86岁了。他曾在我家乡汉中一个三线建设厂子任总工程师，退休后去了上海，这次回来是故地重游。外爷带我见这位叫王金生的爷爷，是想了解他曾经历的一件事。

1956年，王金生在莫斯科留学，他主攻机械制造。一天，中国大使馆通知留学生的开会，下午三点多，一位熟悉的身影出现了，他就是毛泽东主席，留苏学生们高兴地喊啊、跳啊，毛主席挥挥手，大家安静下来。毛主席说：“世界是你们的。”在场的留学生高喊着：“世界是你们的！”他哈哈大笑起来，加重语气说：“世界是你们的，也是我们的，但是归根到底是你们的。”而后就有了那段“你们是早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”的经典语录。

外爷采访王金生爷爷，更重要的是看到了他们那代人身上镌刻着时代的痕迹。王金生在苏学习回国后，一头扎进螺纹磨床的研制和开发，生产出国防事业急需的滚珠丝杠加工母机的螺纹磨床，填补了国内空白。1965年全国性的三线建设开始后，王金生和无数建设者来到汉中，也正是因他们那代人，改变了我家乡的经济局势，同时在秦岭巴山间的汉江畔播撒下优良的精神种子。在党的二十大召开在即，回想见到王金生爷爷的情景，我心里泛起阵阵波澜。后来听之前跟王爷爷一个厂里的人说，他在厂31年间几乎天天加班，在他们那代人的努力下，那个厂成为了世界三大螺纹磨床生产企业。

他们以中流砥柱，舍我其谁的精神为中国创下了家底。回顾中国共产党党建百年历史，正是无数个默默奉献的人为国家的繁荣铺平道路。

方寸行止，正大天地

——陈彦《主角》书评

新闻 2001 全金兴

来的他看了忆秦娥所饰演的杨排风和白娘子就深深被这个剧团的台柱子所吸引了，不顾家里父母反对，几乎抛却一切，开始了对忆秦娥漫长波折的爱情攻势，忆秦娥最终在和封潇潇似有似无的初恋梦破灭后选择了认清现实，选择了作为地区专员儿子的刘红兵。

刘红兵殷实的家庭，令人羡慕的家庭背景，以及刘红兵对忆秦娥的阔绰大方和无微不至的照顾，首先让母亲和舅舅认可了这门亲，最终忆秦娥是抱着初恋梦的破灭，家里对新女婿认可和对他自己的照顾等多种因素糅杂后，她做出了和刘红兵结婚的决定。刘红兵对忆秦娥的爱是真的，但是也是伤害忆秦娥最深的，他最先背叛了妻儿，背叛了他当时苦苦追求得来的婚姻，留给忆秦娥一个沉重的包袱——那个因他醉酒而来的傻儿子——刘忆。忆秦娥在得知刘红兵背叛自己后尝试过隐忍，为了儿子而隐忍，刘红兵在被忆秦娥发现他背叛婚姻后还想过悔改，或许是因自己的行为而愧疚，以至于在得知儿子刘忆是个傻子后还想尽一个父亲的责任，带着忆秦娥遍访名医为给儿子治病，但最后，他还是选择让这段婚姻走向终点，忆秦娥也没有强势挽留，只提出了儿子刘忆让自己抚养的要求。当然刘红兵最后的下场也是很惨的，瘫于床上无人问津，最终在无尽的悔恨和孤寂中度过余生。

忆秦娥的第二任丈夫是经时任省秦团长薛桂生介绍的艺术家石怀玉。石怀玉是一个有激情、有才华的艺术家，他和忆秦娥的婚姻始于他的激情与才华也终于激情和才华。因为忆秦娥的傻儿子刘忆攀窗望母归，不幸坠落夭折，让忆秦娥把儿子刘忆的死全部归罪于石怀玉身上，石怀玉最终相中主动销声匿迹于莽莽秦岭之中，最后因忆秦娥泼墨毁了《秦魂》，至此石怀玉的精神支柱彻底崩塌，他留下满怀对忆秦娥母子深情悔恨的书信后将生命终结于《秦魂》之下。

楚嘉禾和忆秦娥是一批进宁州剧团的学员，因家境优渥常常看不起当时瘦的皮包骨头，被戏谑为“鸡骨头马撒”忆秦娥。在忆秦娥因舅舅入狱被排挤到伙房当烧火丫头时，楚嘉禾还是少不了对她的冷嘲热讽。

后来忆秦娥在几位秦腔老艺术家的帮助下拿出了一张让整个宁州剧团为之振奋的一折《打焦赞》，并一步步确立为宁州剧团的台柱子，楚嘉禾的戏谑调侃、背后的坏话就没有断过，当然这其中也有关于封潇潇的一些因素。在到了省秦后，两人同出于宁州剧团，同受省秦原班人马的排挤，理应姐妹齐心，但楚嘉禾在看到忆秦娥凭借自己一身本领一步步走上舞台中央后又开始在幕后补风捉影甚至空穴来风地散布谣言，“寻情钻眼”地试图给这个当时名声大振的秦腔皇后脸上抹黑，让自己好有机会

争夺到主角这个头把交椅，但总归还是败给了忆秦娥的一身过硬本领。

自她走上戏台一直就是被众星捧月般被对待的角儿，40年的戏剧生涯虽起起伏伏但每次返回戏台中央她还是那个地位稳固、无法撼动的角儿。但年过半百的她在养女走上戏剧舞台时缺充满了危机感。她黯淡退场，小忆秦娥粉墨登场，你方唱罢我登场竟然戏剧性的出现在这对母女身上，让人不禁多了几分惋惜，就像书中秦八娃写的那首《忆秦娥·看小忆秦娥出道》中的一句：添新娇，春来似早，一地寂寥。养女宋雨起初是忆秦娥演出时看到命运相似，同为烧火丫头的宋雨，心生怜悯，收为养女，给了宋雨从未感受过的来自母亲的温情和关爱。而养女宋雨却在功成名就时选择了离开忆秦娥，回到原生家庭，忆秦娥当时也是充满了无奈与悔恨吧。

此时忆秦娥的戏剧化人生剪影伴随着她熟悉的秦腔曲牌开始在古城墙上奏响，在西安城中回荡，一幕幕是那么熟悉，将人们的思绪又带回到了十一岁时泪眼婆娑离开家的小女孩身上……

她吃了别人吃不下的苦头，也享了别人享不到的名分；她获得了唱戏的顶尖赞誉，也受到了背后无尽的毁谤。进不得，退不能。总之，一个主角，就意味着非常态，无消停，难苟活，不安生。但唱戏总得有人当主角，忆秦娥就这样光鲜亮丽，苦苦巴巴地在舞台上熬过了40年。

一个起初一直想逃避，想回到那个无忧无虑的山坡放羊生活的人用一生去诠释什么是角儿，而这角儿又在时代的惊涛骇浪中是如何坚守着本心。无与伦比的艺术成就铸就了她角儿的身份，也酿成了她人生的悲剧。

这部作品的成功，以及它能问鼎“茅盾文学奖”的桂冠，离不开陕西这片土地，或者说离不开这片土地滋养孕育出来的秦人和秦腔。

秦腔贯穿于每个秦人，或者说是整个西北滋养了秦腔的土地上世代代生活的人们的生命，是他们一生中不可或缺的精神支柱，无论是“王朝马汉喊一声”里的黑撒的粗犷豪迈，或者“未开言来珠泪落”里贾莲香的娇嗔，还有那“西湖山水还依旧”里白素贞的哀婉。

只要板胡声响起，秦人就能忘我地沉浸在那个秦声秦韵的世界里，曲调的抑扬，人物的悲喜牵动着他们身体里的每一个细胞，他们把灵魂虔诚地奉献给了秦腔，在婉转与激奋中得到一次精神上全然的满足。如今的秦腔也如书中的忆秦娥一般，黯然淡出了人们的视野。

一代名伶忆秦娥，历经半生浮浮沉沉，历经半生明智暗斗，一生的高光时刻也落下了帷幕，一代秦腔名伶也就此黯然淡出了人们的视野，最终自吟出了：

转眼半百主角易，
秦娥成忆舞台寂。
舞台寂，
方寸行止，
正大天地。

这是对她在舞台上摸爬滚打半生的告慰！是对一代秦腔皇后落幕时的告慰！也是对她戏里戏外苦难人生的告慰！

的，打不倒的！我们中国共产党人英勇无畏，时刻为国家谋复兴，为人民谋幸福。当敌方投入毒气时，整个四行仓库烟雾笼罩，外面人心惶惶，他们开始怕了，但看客开始觉醒。

随着战争的推进，士兵和民众不断觉醒，这是一种“我是中国人，我们是一个民族共同体”的家国意识。这是一点点根据剧情推动，让人接受和发现，最终达到全篇的高潮“三个小时战役”，这是彻底唤醒了对岸同胞的一场战斗。一腔热血复国民，誓扫倭奴出山河。“东北沦陷了，华北沦陷了，但是现在，因为有你们，上海还在。”人倒，但红旗不能倒！在历史的长河中，那些士兵的鲜血滚烫至今。

八佰是什么？是1937年上海四行孤军，以寡迎众，血战四天四夜。尽管这是一场会输的战役，但是战士们坚持到底、永不屈服。“八佰”是这群战士共同的名字，“八佰”是一河隔出一念天堂地狱的历史奇观，“八佰”更是抗日战争中千千万万的英雄缩影。《八佰》让我看到了书中诗句的意境。看到了八佰壮士艰难的处境和英勇杀敌的英勇。

我们生在红旗下，长在春风里。八佰战士用他们的身躯护国旗不倒，我们更应以史为鉴，铭记先烈，将先烈身上的精神与品质记于心，铭于行，主动承担中华民族伟大复兴的历史使命。山河已无恙，吾辈当自强。

久将离开人世前的决定。他把儿子范纯佑和范纯仁等家人叫到身边交代后事，说以后有了钱，要拿出三分之一助贫苦人，三分之一办义庄让范家子弟和附近的后生读书，剩下的三分之一才能自己用。看到范仲淹的义庄，我想到大树——前人栽树后人乘凉。范仲淹用大格局载的树，荫护后人，也教育后人，格局有多大天地就有多大。就如马克思曾经所说的：“人的个性存在成为社会存在，本性的个人才能从社会的矩尺里表现出来”。

作为汉语言专业的学生，又生在陕西，我自然对陕西作家有所关注。说到陕西作家首先想到的便是前陕西作家协会主席柳青，他在《创业史》里描述了一个时代的变迁，用文学纪录了农村从刚解放到合作化的那段历史。现在看来农业合作社显得很幼稚，但是用广角看柳青纪录的那段历史，能感到他有极其超前的视野。今天中国的经济实力居世界第二，习近平已向世界宣布中国农民脱贫。可是我们想想，没有合作化等形式把土地集中起来，单家独户的农业小生产方式根本满足不了工业化所需原料的需求，国家的现代化就会落空，正是无数梁生宝用新思想在农村默默地奉献，让中国农村发生深刻变化，改变着中国的命运。如果都像梁三老汉一样，想的只是好好种庄稼来年换头攒劲的牲口，今天的农民跟两千年前的农民没有什么差别。

作为一个新时代的青年，站在我们党取得巨大成就面向新的百年的节点上，仰望历史深处，仿佛有种悠远的呼唤，面向未来，有种神圣的责任感。社会越发展、越进步，越会给我们更多的自由，作为一个有社会责任感的人，要自觉把自己的自由纳入国家和人民的事业中来，规范自己的行为和思想，为共同期盼蓝图的实现而共同奋斗。

精神强大源于我们的文化自信

汉语 2004 王濠铖

去年，我随家人去秦岭深处一个叫黄柏塬的地方旅游，在山沟里发现了红军墓。1932年11月从鄂豫皖革命根据地战略转移到川陕革命根据地时，他们牺牲在了那里。算来，九十年了，没人知道他们家乡在哪，姓甚名谁，但是我们知道，他们是中国的奠基人，百年成就中有他们的功劳。

也是去年，我在一个刊物上看到王金生爷爷当年所在企业的另一则消息。说是那个企业的党委书记是位女同志，叫刘阿珍，她是全国劳模，退休后回到家乡苏州。刘阿珍退休时，厂子遇到了前所未有的困难，她不幸患了肺癌，她怕花钱给在困难中的企业增加负担，竟然没给外人说，实在痛了就去买点止痛药吃。

倒在战略转移途中不为人知的红军、有病硬抗的刘阿珍，包括我敬仰的王金生爷爷，他们把党和人民看得高于一切，是因为在中国共产党的谱系里，高扬着“奉献”二字。

我深深感到，支撑奉献的，是我们这个民族从历史到字里行间流入的精神血脉。

就拿北宋康定元年，也就是公元1040年任陕西经略安抚招讨副使的范仲淹来说吧。我们从《岳阳楼记》里清晰看到这位被称为“有史以来天地间第一流人物”精神构架。我去苏州范仲淹故居的天平山游玩，此处有一个义庄，它的建造是范仲淹去滁州上任知府途中突然生病，自觉不

以史为镜，奋力前行

汉语 2004 杨凤荣

秋意催相遇

——致2023级新生

汉教 2101 张艺玮

当校园里的树叶依然青翠欲滴时，当光影撒下汇聚成圈时，当行李箱声和推车声响遍整个校园时，新鲜的活力便注入了。秋季，又到了开学的季节，人潮拥挤，带着好奇与兴奋，抱着希望的你们踏入了这座学校，为校园增添了几分色彩。也许你们还伴有忐忑，对父母的不舍，对未知的害怕，但人生的每一个阶段都需要我们去探索，勇敢的向前迈出脚步。

经得一番寒彻骨，才有梅花扑鼻香。青春是一幅舒展的画卷，高考是



月余的离别回来，便感受到与家“躺平”的不同感受，洋溢了浓烈的学习氛围，那种强烈的上进心深深地充斥我，那种无微不至的关心让我倍感亲切，让我感觉到了家的温暖，陕北室友的一曲民歌，直接云游陕北扬起的黄土云烟。大家体验着从夏季过渡到秋季的凉爽。但依旧不变的依旧是。道路两边井然有序栽着郁郁葱葱的树木，以及那些不知名的花木。两旁浓郁的树木连接在一起。搭起了一个绿色的通道。走在树荫下，似夏风炎热。又似秋风习习，通身清爽，心旷神怡。对自己说从现在开始。便是最好的生活。

我们还会有那么多那么完美的时光，在前几周完美谢幕了我们最后珍贵的时光。人生的第2次军事训练。向我们发起了他庄严肃穆的口号。从喧闹的城市踏入安静的校园。军训对于我们这些生活在父母羽翼下的人来说。无疑是一种挑战。军训我们就像含苞欲放的花朵站在阳光下，用我们略显成熟

的笑容和期待的目光，迎接了我们14天的军训。随着步声脚步声的逐步放大，教官踏着整齐的步伐走到主席台前，原本懈怠的我们被他们积极人的态度所震撼。但军训终究还是辛苦的，回想起来苦在站军姿时酸痛的肌肉，苦在跺小碎步发麻的脚，苦在敬礼时时酸痛抬不起的右臂，苦在齐步走时酸痛的双腿。同时也苦在教官。是的，军训是辛苦的。但最终都会为14天后军训汇演的付出的成果而欣慰，当我们穿戴整齐的站在所处的位置看着一个个的表演，如火如荼的进行，并完整的呈现，办奏曲的音符在我们之间跳动。仿佛昨日的歌还萦绕在耳边，身边的影像又换了一番，那十四天亦随着时光的远期渐渐消失，然而那些难以忘怀的景，亦或是事都悄悄的落下了无法抹去的印记。

军训的生活，使我拥有坚定的力量，便开始人生中必经的。军训的日子虽然苦，却可以像咖啡一样品尝出浓浓的滋味。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正犹如中国，汉字横平竖直，坦荡有力。我们有过斜风细雨的洗礼，却没有潮湿火红的心，有过炎炎太阳的直射，却晒着我们的执着。在这里没有完整的歌声，却有高歌荡气的回忆。苦，让我们珍惜现在的甜，可以让我们超出极限的快感。我们的灵魂将可以得到升华。这不仅锻炼的是我们体质，更相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天。崭新的新一学期的生活即将到来，新的挑战将会不断的涌现。而我们克服了军训的苦与累。也必将战胜生活的酸甜。

训少年之体魄，强中华之脊梁

汉语 2206 陈润馨

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——题记

八月底的军训无疑是燥热的。骄阳似火，汗湿衣裳，我们在烈日下站着挺拔军姿，在繁星下唱着铿锵军歌。每一幕都是我们在校园生活中难以忘怀的场景。

军训的过程是艰辛的，是在烈日下站军姿，是一直抬腿练习；是热气扑面，汗水直流；是双腿麻木，嗓子沙哑；是精疲力尽，身心俱疲，也要一直奋勇向前。在这个过程中，我们反复磨练一个动作，高声呐喊一个口号，酸痛的两脚，颤抖的双腿，还有灌进裤管的热风，无一不是对意志力的磨练。功夫不负有心人，最后的我们英姿飒爽，神采飞扬。场上展现出整齐的步伐，响亮的口号，标准的动作，无一不显示出我们的团结一致，而在这一期间的苦与累会让我们在生活中变得强大且从容，我们一切付出都是值得的。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”自古以来能够成就伟大功绩的人，不仅仅有超出众的才能，也一定要有坚忍不拔的意志。军训虽然很苦，但却是我们人生中一次难得的考验和磨练，也是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前，同时也懂得了自律和自强。

此次军训，更多的收获是在生活中，要历练感悟生命，体味其快乐，牢记自己使命，展现激扬青春。我想，军训能训练磨砺我们的意志，更能使我们对青春，对生命有所感悟。不管是军训，还是在以后的学习中，我们都必须要有坚强的意志。正所谓，成功不

是一蹴而就的。“纤纤不绝林薄成，涓涓不止江河生。”一时的努力并不难，难的是持之以恒，坚持不懈。学无止境，不断学习的前提就是要有坚韧的意志力，只有坚持下去，才能收获美好明天。

巾帼不惧烈日，少年笑对骄阳，必将纪律如铁，意志如钢，刻苦训练，作风优良。军训是大学的必修课，也是人生的必修课，希望我们每个人都能因军训获得成长，在以后的人生中，坚定地奔赴自己所向往的诗和远方。



人民日报中曾有一篇文章叫“谈成长”，他讲述了自我成长的三把钥匙：向外看，向内求，向前走。

向外看中有这样一段话，“窗打开了就能看到光，打破固有思维，打破自我局限，才能发现更多的可能，拥抱更大的世界。”我们不能是被自己眼前的一方小小的世界所局限，我们应该看到更美丽的花，更绚烂的烟火，更温柔的人和更大的世界。不要陷入固有的思维，把眼光放得更加长远，更加宽广，去发现更大的世界。只有突破了重重阻碍，我们才能更好的提升自己。

向内求中包括这样一段语言，“人这一生，与其忧虑抱怨，害怕变数，不如反求诸己，不断提升自己，不断追求梦想。”我们应该在，每件事中发现自己的不足，不断反省自己，更好的提升自己。欲成大事，须有笃实。我们只有脚踏实地的完成自己该干的事才能更好的面对更大的世界，更好的突破固有的眼光和思维。成长就是在追求梦想的过程中不断提升自己，实自己变的更优秀。

向前走中描述的是：“成长之路，也是一个不断战胜自我的过程。路要自己一步一步去走，坎要自己一个一个过去，每个人的身上都蕴含着无穷的潜力，只要你肯突破，常勤勉，去行动，终会离梦想越来越近。”只要肯干，就有希望。只要一步一步脚踏实地，就会成功。一点一点靠近我们的目标，不断克服困难，战胜自己，这就是成长的过程。在试炼的终点是花开万里，愿你以渺小启程，以伟大结束。

你要慢慢长大

思政 2203
许媛媛

妈妈说：“如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。成长应该是变得温柔，对全世界都温柔。”

——题记

迷彩，青春的颜色

小教 2204 马雨露



对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。响亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；响亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐化为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经十几天里的点点滴滴都定

格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的十几天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑容与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨骼，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地理下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

“窗外日光弹指过，席间花影坐前移”，弹指之间，时光飞逝，似“林花谢了春红”那般太过匆匆。假期的时光总是非常的短暂，一转眼又迎来了新的学期。

这一学期，又与往日不同。它除了代表着新的一年大二更加繁忙的学业，还夹带着补回的军训。大学军训，这个代表衔接高中与大学新生活的一个象征，因为去年的疫情，推迟到了今年。大一军训可以成为同学们破冰，结交好朋友的一个大好机会，但是我们大二军训，大家都对此没有抱有太大的期待，因为天气预报显示我们军训的14天，12天全是晴天，这无疑对我们来说是晴天霹雳。

事实证明，12天全晴天的军训强度果然不是盖的。但是军训也不是我们所想的只是个苦差事，因为真的很累，从早训练到晚，中午大太阳依然要坚持训练，第1次达到了拿着手机都不想玩，躺在床上就能睡着的境地。因为训练时间的安排使我养成了良好规律的作息，哪怕军训已经结束，这个规律的作息依然给我留下了好的影响。在整个训练过程中，我体验到了军人的不易和坚韧不拔的精神。哪怕过程再苦再累，有过哭泣，有过欢笑，直到最后汇报演出的那一天，看到我们的成果，发现一切都值得。

“在生活中，要历练感悟生命，体味其快乐，牢记自己责任，方能激扬青春。”我想，军训能训练磨砺我们的意志，更能使我们对青春、对生命有所感悟。军训无疑是枯燥的。不断磨练一个动作，高声重复一个口号，酸痛的双脚，颤抖的双腿，灌进裤管的热风，无一不告诉我们：军训远非是电视剧里演得那风轻云淡，更多的是从头顶到脚跟流淌不止的汗水，还有那炽热的阳光。但教官说：“坚持把简单的事情做好，就是不简单；坚持把平凡的事情做好，就是不平凡。”

军训事宜渐入尾声，新的学习生活也拉开帷幕。大二肯定比大一学业任务重的多，摆正心态，成了目前的首要任务。恰逢国庆放假，对于前段时间的学习也刚好能做上一些总结，弥补刚进入高强度学习的不适应等一些问题。

前方道路长且阻，且看我，披荆斩棘，身沐朝阳，倚长枪，自成中华明月光！

栉风沐雨，铿锵而行

心理 2201
蒋明君

告别着，却思念着
小教 2101 刘佳伊

小教 2101
刘佳伊

心理 2201
蒋明君