

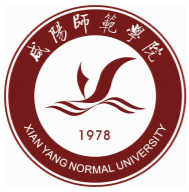
# 咸阳师范学院报

Xianyang Normal University Newspaper

陕西省高校优秀校报

主办:中共咸阳师范学院委员会  
编辑出版:咸阳师范学院报编辑部  
主编:李广生 副主编:李永涛

国内统一刊号:CN61—0817 / (G)  
出版日期:2020年9月16日  
总期数:334期(本期四版)



迎新  
专刊



# 欢迎新同学

## 热烈欢迎零字班小萌新

对昨日最好的感恩是创造更美好的未来

厚德·博学



09  
2020/19

## 咸阳师范学院 Xianyang Normal University





# 咸师掠影

## 学习



## 餐饮

## 生活





# 咸师四季



## 让希望之花绽放

20级小学教育专业 刘梦妮

打开记忆的闸门,高中生活在一天又一天的刷题,一次又一次的周练和月考中过去了,由于学校管理十分严格,我的高中生活极少有时间去发现和培养自己的兴趣爱好,这也使我把更多的憧憬与希望放在我的大学生活中。晚上回到家,躺在床上,就会开始想象着我的大学生活,美好的大学生生活中也成为了我第二天努力学习的动力之一。

时间飞逝,我即将成为咸阳师范学院的一名新生,迎面而来的也有英语四级考试和教师资格证考试等挑战,还有军训、社团、运动会等这些娱乐活动都让我觉得大学生活是充满目标和多姿多彩的,是值得期待和珍惜的。

我从小就非常喜欢学习语言,语言的的魅力深深地吸引着我,这也使我在学习英语的时候有更多的耐心和兴趣,大学的英语四级考试给我本应枯燥乏味和毫无目标的暑假增添了一抹色彩!我在家总会抽出闲暇时间去记忆新的英语单词和锻炼自己的英语口语能力,这也将会为我大学的英语学习打下基础。

军训作为进入大学必不可少的环节,我也同样充满了期待,来自五湖四海的陌生人在军训中可以一起玩耍,互相帮助,互相学习,甚至成为好朋友是一件十分神奇又美好的事。与此同时,军训也可以锻炼我们的意志力,让我们在潜移默化中学习军人的气节,能更好地陶冶情操,培育优秀的人格。

新生入学之际,会有许多学长学姐向我们介绍各种各样的社团。大学社团是大学生培养自己兴趣爱好好的地方,每个人都可以在这里完成自己曾经未完成的事,做更多自己喜欢的事,让自己的生活不再只有书本的陪伴,而充满更多滋味儿,还会拥有许多志同道合的朋友,这何尝不是一件美好的事呢?

一想到这些,一个离自己家乡遥远的城市似乎也变得不再那么遥远了。

咸阳对于我来说是一个既熟悉又陌生的一座城市,熟悉是因为它是古代中国秦朝的首都,作为一个文科生,经常会在历史书和历史资料上了解到这个城市,说它陌生是因为我从

来没有亲自去看看和感受这个城市,也并不了解这个城市的饮食文化和语言文化,毕竟“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”我对这个城市的了解暂时只停留在书本上,开学之际,我要带着自己的好奇心亲自去了解这个城市,也将带着对未来的憧憬和期待去了解咸阳师范学院这个即将熟悉的地方!

“身为世范,为人师表。”应当是我们师范生的宗旨和原则,成为一名合格的老师,是我从小时的目标,老师是将自己有限的知识变成无限的能量,去培育一代又一代有理想、有目标、有担当、有道德的时代新人,共同肩负起民族复兴的重任。教育具有传递、创造、选择文化的功能,教师是进行教育这一行为的主体,小学教师更是祖国的花朵的启蒙人。

说到小学教师,不得不提到我即将学习的专业——小学教育。小学教育,顾名思义,而向的主体主要是小学生。俗话说,童年对一个人的一生有着十分重要的影响,所以对小学生进行良好的教育是十分必要的。一旦被录取到这个专业,我便开始对这个专业进行了更加深入的了解,有我喜欢的心理教育课程,这是我意料之外的事情。我也对小学教育这门专业有了更多向往与渴望。我是一个很喜欢跟小朋友打交道的人,小朋友天真可爱的性格能深深地打动我,这也是我选择这一专业的重要原因。

老师常说进去大学了就会更加轻松了,坦白说,我并没有这么认为,大学要学习的更多,要累积自己的社会经验,才能在面对一系列紧急问题时做到冷静应对。我曾经是一个比较懒散的人,不够自律,做事情总喜欢三天打鱼两天晒网,但我相信我进入了大学以后将不会再是这样。我不愿意再做一个浑然度日漫无目的的人,在大学会有更多优秀的人,我也相信我会交到许多优秀的朋友,我们能一起努力,互相激励,互相监督,共同为自己的目标而奋斗。

总而言之,我们每个人都将带着自己的目标进入自己的大学,做自己的追梦人,丰富自己的内涵,同时也能丰富自己的生活!

小时候,我向往着大学,因为大学可以满足我当老师的梦想;初中,我向往着大学,因为大学可以满足家长对我的期待;高中,我向往着大学,因为只有大学才不负我十二年的求学生涯;而大专,我依旧向往着大学,因为大学才是我从小到大的目标;而今,我终于到了大学,弥补了我的遗憾,完成了我的目标。

就像网络上的一句玩笑话:“在高中,就因为弯腰捡了个笔,从此再没听懂过数学。”三年前,因为高考失利,我既经历了家长期望落空后的埋怨,也经历了对自我的否定,但当我了解到专升本这个政策,无疑是给了我一个前进的动力,“大海航行靠舵手”,正因为有了目标,我才没有浑浑噩噩的虚度三年光阴。

我很感谢我三年的大专生活,因为这三年我努力地充实自己,学会了自立自强,同时也明白了自己想要的一切都来之不易。正是这段经历把无论是意志还是素质都得到提升的我,送入了咸阳师范学院!

因为我学习的专业是小学教育,所以想要做一名合格的老师,齐全的证件必不可少。三年时间,我认真学习专业课程,考取证件,积极参加社团,同时也在校外兼职,增加自己的社会工作经验,务必让三年时光过得充实又精彩。当然,结果是很喜人的,在今年六月份,我参加了专升本考试,八月份收到录取通知书,这所有的一切,都在昭示着,付出总有回报。

考上咸阳师范学院,不仅仅是实现了我多年的梦想,更是为了我今后能有一个更好的未来,我相信“得来不易”比“轻而易举”更加让人珍惜。

我很感谢专升本政策,正是因为这一政策,让我了解到,原来有这么多不甘命运、一心努力的人;也正是因为来到这个学校,我才认识了这么多跟我一样专升本上来的人,我在她们身上看到了破茧重生的朝气,也看到了对于自己未来充满希望的信心。而我将要和这群可爱的人一起度过两年时间,我相信,和他们在校园里学习、生活,会让我受益良多!

“上学”这两个字,占据了我人生十几载,在三年前,我也曾离开我的家乡——安康,陕西省最南边的一个城市,去了陕西省最北边的神木求学,在那里,我领略了陕北的人文精彩,而现在我又将离开家乡,来到咸阳,来体会“渭城朝雨浥轻尘,客舍青青柳色新”的美景,更要在在这所拥有莘莘学子的学院,度过我未来两年时间。我相信,所有的背井离乡都是在让自己往更好的方向发展,而我也会把自己所经历的一切,化为自己的动力,让自己变得更优秀,投身于社会,绽放出自己的光彩!

## 过往经历皆是动力

小教2023班熊娇妍



## 各二级学院 微信公众平台



文学与传播学院



数学与信息科学学院



物理与电子工程学院



化学与化工学院



资源环境与历史文化学院



外国语学院



马克思主义学院



计算机学院



体育学院



美术学院



于右任书法学院



音乐学院



教育科学学院



经济与管理学院



设计学院



职业技术学院



# 行而不辍 矢志未来

——致 2020 级全体新生



九月,是个温柔的季节,收获果实,收获岁月。在这个葱郁的时光,你们从紧张的高考中脱颖而出,终于将多年苦读之果收获,以翩翩少年之姿踏入新校园,大学生活的画卷正朝你们徐徐展开。带着父母的期望,老师的期许,你们迎来了人生旅途的新一站。欢迎你们,同学们;祝福你们,同学们。

同学们,当你步入大学的校门,你就踏上了崭新的旅途。在这里,没有父母亲人的陪伴,你的事情,大概全部要你自己做完。会有很多不习惯,偶有委屈,或也要你一人承担。这是成长的环节,青春的磨炼。学会独立,学会成长,也是大学校园的必修课程之一。前行的途中,总有各样的离别,亲人、朋友、同学,你们曾相度过往日峥嵘岁月,做个道别吧,即使短暂分别!

同学们,心中有梦,以成自我。当我们因共同的理想步入这所大学,我们就注定要为理想而奋斗。教学楼,动人且庄重,是我们奋斗的主阵地;还有几百万藏书的图书馆,每一个思考的人都将它拔高;体育馆,充斥着汗水与活力,这里将人体力量缩写。这全部的造物因你们而印上大大的“奋斗”!大学是青春梦想萌芽的地方,而我们大学生则是用学习来灌溉青春梦想的育花人。进入学校,作为一名学生,学习是我们的本职工作,无论是什么专业,未来要做什么,都需要认真学习学科基础课和专业课。初来校园,想必大家都怀着一种探索的心情,对新环境、对新同学、对自己要学的专业、对未来……请让这宝贵的探索之心追随你在前行之路远渡重洋。

同学们,这段时间,你们或许因为挣脱了“高考”的禁锢,因此回归无忧无虑的天空,给自己一个没有作业的暑假。那么现在就归来,奋斗将你们呼唤,人生不能停歇。不要说明天,明天太远,而路多艰。适当给自己一点重力,帮未来规划规划。英语四级、计算机二级、普通话证书、教资、或者考研……这些都在前方将你等待。上高中时,老师总说:“你们上大学就轻松了。”其实应该说,上大学就自由多了,大学总有很多时间供你支配。但自由的时光不该荒废。年轻要有年轻的宝贵,把终生学习奉为圭臬。不要有逃课的念头,或许每节课都有难忘的瞬间。有空多去图书馆看书,让书籍带你游历世界,有阅历的人总是更有魅力。可能总有累的时候,那么偶尔听听音乐,就当放几分钟假。然后告诉自己,未来值得更精彩。

除过学习,请你们在忙里偷闲中学会生活。一日三餐,学校有四个餐厅供大家选择,家常饭、快餐、各地的特色美食,一应俱全。一个人给别人的第一印象是非常重要的,要注意个人卫生,让人看起来利落,简单大方得体。除过教室,大家待得最多的地方就是宿舍了。你们要整理好自己的东西,养成良好的习惯。轮到自己打扫卫生时,要积极主动。

常与父母联系,特别是离家远的同学们,跟父母打电话、视频聊天,多分享自己在学校的日常。同样,你们要擦亮眼睛,切勿中了骗局,像“校园贷”之类的事情你们要多加防范。

大学是一场天南海北的聚会,无论信天翁,还是海鸥,都要试着和大雁起舞。再多的不适,请将包容写上心头。舍友就像家人,不要把芥蒂堵在胸口,有话就出口,只要你真他就真。校园中各类组织以及社团都是志同道合之人的对话窗口,我们的志向、喜好大抵相去不甚,可以有伯牙子期般良友。你我原本相隔甚远,却终究在咸阳师范学院相遇,也是一段美好的缘分。我相信,只因我们心中有爱、有梦,所以能共话,能成为朋友甚至是知己。愿你们能在咸师学会与生活中的人和事和谐相处,更希望你们能找到彼此知心的朋友。高山流水,琴音犹绕。

进入大学,参加课外活动也是必不可少的。不论是各二级学院举办的各种比赛活动,还是你们选择参加的社团组织和社团活动,都是你们得到磨练的机会。通过这些活动,你们可以锻炼与人沟通的能力,思考问题、解决问题时不同的角度和组织团队正常工作的能力。这对你们将来步入社会,走向工作岗位具有一定的帮助。“读万卷书不如行万里路”,书中有太多东西需要实践,不要成为空谈的书呆子,在实践的帮助下,成为一个对社会、对国家有用的实干家更有充实的意义。

同学们,2020年是一个特殊的年份。你们见证了病毒肆虐的上半年,更是迎着疫情奋力跨过了高考的大关,也闻说了无数英雄人物的光荣事迹。从疫情吹哨人李文亮到钟南山,从底层医护人员到国家领导人,大家无不为这场突如其来灾难揪心、奋斗。在这之中,无疑每个中国人都能体味到“责任”这两个字。习近平总书记说:“青年是标志时代的最灵敏的晴雨表,时代的责任赋予青年,时代的光荣属于青年”。中国的未来属于我们,中国这个伟大词语上大写的“责任”同样属于我们。正因我们肩负使命,我们才必须要奋勇拼搏,拼出灿烂,搏得辉煌。

同学们,既然你已踏入咸师的校园,成为咸师的一份子,那么,请牢记我校“厚德·博学”的校训和“团结勤奋,求实创新”的校风;请继承我校“学高为师,身正为范”的师范精神和诚朴敦行、学以致用的育人品格;请遵守求真务实、惟新致志的文化品格,并主动探求艰苦奋斗、自强不息的创业精神。磨砺自己,沉淀自身。

“腹有诗书气自华”,同学们,学习是人生的重要事情。希望大家始终将学习放在心头,将心中理想记在心间。过去已经远逝,未来还需你们自己创造。前路茫茫,行而不辍,矢志笃行,方能成就未来。希望大家能够在咸阳师范学院的岁月中,砥砺前行,绽放青春!

(师小苑)



## 以梦为马 不负韶华

——给咸师新同学的一封信

**2020级新生们:**

恭喜你们!经过了高考,来到了咸阳师范学院,这里将会成为你们梦想起飞的地方。愿你们能珍惜大学四年的时光,收获人生理想,开创未来之途。在这里,我有以下建议,希望能对你们有所帮助。

学好专业知识,打好坚实基础。虽然你们上了大学,拥有了更多的自由时间,但也不能因此忽略了学习。作为一名学生,本职就是学习,大家可以在熟练掌握专业知识的情况下,根据兴趣爱好扩展其他方面的知识或技能,并积极参与各类实践活动,以扩大自身知识广度,提升自身实操技能,锻炼出一身的本领,这样才不会在毕业求职时有压力。

努力加强锻炼,提高自身素质。上了大学,很多人便懒于锻炼,形成了“教室——食堂——宿舍”三点一线的生活习惯,体育场变成了摆设品。在我看来,身体是革命的本钱,大学更是锻炼身体最佳时期,大家有充裕的时间养成良好的作息习惯。早晨起床去操场跑步,呼吸一下新鲜空气,跑跑步;下午吃完饭饭后在操场散步,时不时地抬头看一眼夕阳。晚上不要熬夜,这种生活才是充实的一天,而不是只待在宿舍里无所事事。

提高自身能力,广交知心朋友。大学的生活是丰富多彩的,会有各种各样的社团等着你去参加。我建议大家可以参加一两个自己感兴趣的社团,如果可以,希望大家能将自己的兴趣爱好培养成自己的特长。在社团中,你会遇到很多与你志趣相投的朋友,你们可以一起聊天,一起分享生活中的趣事。毕业后,大家会面临各种各样的面试,需要你们有灵活的随机应变能力和优秀的语言组织能力,所以大家要增加自己上台演讲的经验,提高自己的自信心。

如今疫情还没有彻底结束,我们作为大学生更不能给国家添麻烦,这次疫情,让我们看到了国家的强大与全国人民的团结一致,也被医护人员无私奉献的精神所感动,我们要努力提高自身的科学文化知识和文化素养,为国家建设贡献自己的一份力量。

大学不是游乐场,我们要做的是不断充实自己。在大学,很多人会迷失了自我,忘记了自己最初想要坚守的信念,随着大流浪费年华。青春是用来奋斗的,大学四年的美好时光只有一次。愿你们能在咸阳师范学院度过一段没有遗憾的青春时光,并实现自己最初的追求与梦想。愿你们在毕业时你们能学有所成,不仅在学习上,在个人品德与能力方面也有所提高。加油吧!少年们!未来在等着你们!

(武卓)

亲爱的 2020 级的新同学:

盛夏已经在汗水与泪水中悄然过去,而此刻,九月份已经踏着收获的步伐到来。恭喜你们,正式成为咸阳师范学院的一员,进入人生的新征程。2020 年是多舛的一年,疫情、洪水、火山地震,各种灾害轰然而至,但同样,我们全国团结一致,无数仁人志士献身,这才一一扛过去了。而你们,正值青春年华,更应该拥有坚定的信念,努力学习专业知识,积极地与祖国共同对抗疫情。至此,我发出几点倡议:

十八年华,应该自立坚强,努力学习,积极向上不挂科。千万要好好学习,不要在课上打瞌睡。要不然的话,下一学期,别人都在愉快地玩耍,而只有你一个人在复习上一学期的课程,那种感觉,真的就挺“好”。而在大学里面,如果志不同道不合的话,就不用强行和别人交友,所谓圈子不同,不必强融,正是这个道理。因为你现在旁边躺着的人,有可能你一辈子竭力争取的东西,只是人家随口一提就能得到的东西。而作为一名成年人,也应该自己可以解决所遇到的困难,不能依赖别人,否则一辈子都只能是小雏鸟,不能独自越过高山。

十八年华,应该独立勇敢,不惧遇到的任何困难。在这个年纪,人人艳羡的青春年华,就算摔倒了,再爬起来,也照样应该继续往前走,因为少年应该会有足够的底气来从头再来。少年就是少年,身上可以担着清风明月,也可以负着重担不断前行,因为少年正值青春年华,无论发生什么,都有时间从头再来。淋着雨,扛过了所有困难,阳光会透过乌云穿过来,照亮大地。就像,暮霭沉沉之后,总会楚天开。

十八年华,应该拥有不破不立的精神,先破后才能立。有些时候,人生像一局棋局,在你举棋不定的时候,遭受了对方围困的时候,不一定只有硬闯才能破局,换一个角度,换一种思考方式,也有可能取得意想不到的结果。如果你遇到了人生的瓶颈,记得不能放弃,要想破解这困境,就不能用之前的方法来应对,记得,不破不立,先破后立。

最后,祝愿你们能够尽快适应大学生活,尽快成长,自立,独立,变得成熟,保护自己想保护的人。你们的肩膀上,得先承担起莺飞草长,清风明月,而后足够有担当,足够成熟的时候,希望你们能够扛起国家和民族的重任,保卫,爱护国家,维护民族大义,无论你们是何职业,是何家庭背景,你们都会有光明的希望。

(何宇梦)

### 马克思主义学院教授宫敏燕:

松驰的琴弦,永远奏不出有力的强音。大学四年,愿你们勤勉、自律,以梦为马,不负韶华。

### 教育科学学院讲师山薇:

这里,是你踏进成年人世界的第一步  
请握紧你手里干干净净的初衷  
因为,你要开始赶路了  
现在,你最大的事,就是管好你自己

### 资源环境与历史文化学院副教授刘宇峰:

大学四年稍纵即逝,希望同学们经过四年的历练,塑造自己卓越的气质、培养良好的品行、掌握为人处世的门道,让优秀成为一种习惯。

### 资源环境与历史文化学院教授苏英:

进入大学开启新的生活,做好四年规划,继续加油,永不懈怠。

### 教育科学学院讲师董琪:

柏拉图说过:“良好的开端是成功的一半”,愿同学们在大学四年里能够珍惜时光,乘风破浪,欢迎同学们的到来!

### 资源与历史学院讲师孙铂:

同学们,你们即将进入大学生活,开启人生新的篇章。大学生生活什么样的?每个经历过的人都会给自己的答案。很多人回忆起自己的大学生活,感受不尽相同,或酸或甜,或苦或咸,然而无数经历过的人都会说,大学四年是人生中值得回忆的四年。在同学们即将入学之际,希望大家珍惜自己的大学生涯,当有一天你们回忆起这四年的时光时,心怀感激,无有愧疚!

### 体育学院讲师梁丽珍:

希望同学们能够找到人生的新目标,不忘初心,砥砺前行,做好自己的大学规划,不断的去努力,能够拥有健康的体魄和意识,去迎接新的大学生活。

### 化学与化工学院老师高源:

愿你们把握光阴,不负韶华,未来还需要你们去创造,这是属于你们的天空,用你们的汗水去书写自己的新篇章。

### 文学与传播学院老师信满:

走到哪一个生命阶段,都该珍惜这段时光,星光不问赶路人,时光不负有心人,愿即将开启大学生活的你有梦为马,随处可栖。

### 外国语学院副教授李侠:

十年寒窗苦泛舟,终得梅花扑鼻香。欢迎加入咸师大家庭!这里是你们奋斗的新起点,希望你们尽快适应新的环境,结交更多的朋友,学习更多的知识,领略更美的风景。祝大学时光充实愉快!



## 学长学姐寄语

经历过高中的磨砺,恭喜你们来到美好的大学。在这里你将会学习到更加专业的知识、认识许多新朋友、在美丽的校园里开展一段新的生活。在这里你将会参加许多课外活动、和更多优秀的人在一起交流,开始认真的改变自己,让自己变成更好的自己。在这里你将会锻炼自己的独立能力、完善自己的人际交往能力,为更好的走入社会做最后的历练。新的生活,一切都充满期待

——历史 1802 班 黄璐欣

出门在外多有不便,要随遇而安,学会坦然。刚到一个陌生的地方,你们不可避免的会想念家乡,但是待久了你们就会发现待在师院的好啦。生活琐事莫要计较,和和气气更显畅快,宿舍关系要好好维护,你们要一起度过四年呐。劳逸结合注意身体,不要加入太多的组织,你忙不过来的。最后祝小萌新们大学生活快乐!

——英语 1802 班 王思茹

即将进入 2 打头的年纪,美好的学生时代也所剩无几。大学短短四年时间,希望你们认真沉淀自己,寻找自己的方向。无论是人生目标还是生活理想,只要是你想要的,就趁现在努力一把。不管未来会怎样,不要想社会有多残酷,请永远保持内心纯洁的美好,乐观向上,用最饱满的热情面对大学生活的每一天。另外,恋爱不是大学的必需品,你期待的人会在适当的时候悄悄出现,耐心等待,相信自己。愿萌新们平安遂愿,元气满满的度过大学的每一天!

——汉语 1802 班 姜仑好

首先恭喜你们顺利解锁人生新关卡!希望之后的四年,你们可以开开心心的在学校度过,养成良好的学习、生活习惯,慢慢地完成自我的成长和蜕变;然后最后期待的自然看到你们收获一段温暖的友情或者邂逅一段美丽的爱情!当然了,最重要的还是要遇见最好的自己呀!

——物理 1804 班 高文文

步入大学意味着你们开始追求理想,开始独立生活,希望你们在未来的大学生活里锻造自己,乘风破浪。

——小教 1904 班 雷静楠

跨进学校大门,开始新的人生旅程。愿你们点亮生命的台灯,照亮通往成功的征程。一分耕耘,一分收获,辛勤的汗水换来了成功的喜悦!一点付出,一点回报,不懈的努力终于如愿进入大学课堂!新的学期,新的起点,希望莘莘学子收获多多,捷报连连!最后预祝大家度过美好的四年!

——思政 1803 班 程雅莉

“没有人能随随便便成功,它来自于彻底的自我管理”与毅力”,愿你们在大学能坚守初心,有一个质的飞跃!加油吧!少年们!

——心理 1901 班 武卓

朋友,大学生活中可能会遇到一些不公平,但请一定不要抱怨,记住,是一定,因为可能这些不公平的确是别人的公平,所以请努力提升自己,让它变成属于你自己的公平。

——地理 1901 班 王纯

向内认知,向外行走。尽情享受大学生活的乐趣,每一件事都要尽力做好,别贪多,别划水。想做的事千万不要拖沓,被拖沓占用的时间越多,重新开始的几率就越小。

——化学 1802 班 艾星彤

一分耕耘一分收获,愿你们大学四年绽放属于自己的光彩,祝你们心想事成,万事胜意。

——统计 1901 班 段金凤