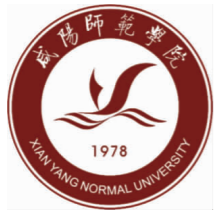


咸阳师范学院报

Xianyang Normal University Newspaper



陕西省高校优秀校报

主办:中共咸阳师范学院委员会

国内统一刊号:CN61—0817/(G)

编辑出版:咸阳师范学院报编辑部

出版日期:2020年12月20日

主编:李广生 副主编:李永涛

总期数:339期(本期四版)

考研及国奖

专刊



抖音二维码



微博二维码



微信二维码



坚守育人初心 助推鲲鹏万里

——化学与化工学院2020届毕业生考研工作纪实

“学霸宿舍来了!咸阳院一宿舍6名女生全部考研成功”,随着2020年全国硕士研究生考试录取工作的结束,我校化学与化工学院学霸宿舍的消息被多家媒体报道。带着浓厚的兴趣,记者深入化学与化工学院,探秘其一次次刷新考研录取人数、考研录取率记录的经验做法。

顶层设计稳方向

考研,在化学与化工学院来说,具有着不同的意义。对于化工学子来说,是要耐得住“昨夜西风凋碧树,独上高楼,望尽天涯路”的寂寞;对于教师来说,是要经历“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”的耐心;也是有了学生和老师的共同努力,才有了“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”的苦尽甘来和丰硕成果。

一直以来,化学与化工学院党委坚守立德树人初心,牢记为党育人、为国育才使命,以提高人才培养质量,助推大学生成长成才为目标,以考研为抓手,挖掘潜力,创新举措。学院党政多次召开党政联席会、中心组学习会,专题研讨、沟通交流学生的考研工作。根据国家研究生考试变化、学院毕业生专业等情况,成立专门的考研工作领导小组,明确工作责任、工作进度和工作措施,为学院考研工作指明方向。学院召开教代会、教职工例会、专业系工作研讨会,讨论如何帮助学生考研,全体教职工积极参与,考研工作是提升人才培养质量的大事意识深入到每一位教师心中。

方向确定了,目标明确了,接下来需要的就是扎扎实实的落实和撸起袖子加油干了。

专业指导强基础

考研工作既需要学生在大学阶段具备扎实的专业基础,也要求学生具有对研究生教育的兴趣和渴望,并不断为之努力奋斗。

化工院博士教授多、学术氛围浓厚,全体教师不仅能够自己在自己领域做出突出成绩,而且不忘教学相长。教师们利用每一个机会,根据学生学习需要,随时随地地进行悉心指导,提高学生专业素养。

在班主任选配过程中,化工院注意专业教师的专业和所任班级专业的一致性。从入学的专业教育到最后选择考研的方向,班主任均能给予学生科学的指导。各教研室积极动员骨干教师投入到学生考研辅导工作中,对学生专业选择、课程复习策略及应试技巧进行指导。各班级的学业导师

从平时的学业、同学们的发展实际出发,不断为学生四年的学业进行细致的指导,为学生考研提供专业层面的指导。整合博士和兼职硕士生导师队伍,组织分专业进行考研的各类指导。各专业课教师通过课堂、实验实践环节,在学习专业知识之余,针对考研相关专业进行一定引导。发挥新进博士熟悉考研工作的优势,组建专门团队,从考研院校和专业选择,到面试调剂等过程进行跟进。

在备考的过程中,有的老师放弃休息时间,为学生指导专业选择、面试技巧;有的老师宁可自己艰苦点,将自己本已拥挤的工作室腾出一个空间,给学生一个安静的复习空间;还有的老师自主建立考研群,坚持督促鼓励学生坚持下去……

温情服务育新人

考研是学生人生中的一大重要选择,一段重要经历,是一个人一生改变命运的重要机遇期。要取得考研成功,除学生自身努力外,还需要外界长期坚持的引导鼓励和帮助。

学生工作队伍是学生考研动员教育、思想引导的重要力量,是整合协调各方资源,联系专业教师与学生的桥梁和纽带。化工院学工队伍全体人员从思想上充分认识到考研工作的重要性,不断加强思想政治教育工作,创新举措改进学风,主动关心服务学生,不断提高学生成长成才的信心和动力。

充分发挥与学生联系紧密的特点,在考研各个阶段,积极主动为学生考研提供优质服务。时刻关注专业院校报考、面试、调剂等相关信息,并及时准确推送给所需要的学生,为考研学生提供最新最有价值的信息。畅通工作渠道,根据不同时期、不同人群的需求,建立有考研工作群、考研打卡加油群、考研复试调剂群等工作平台,对各类有需要的学生分类进行有针对性的指导和服务。协调学生处、图书馆等部门,为考研学生提供暑期食宿、学习等良好条件。关注考研学生身心健康,做好考研学生的心理疏导,坚定他们考研的信心。及时主动与有放弃考研念头的学生谈心,鼓励学生坚持复习。在学生容易松懈的时间点,组织送橙子慰问等活动,不间断支持鼓励学生。积极跟进,及时协调,空闲时间开放教研活动室为学生考研自习使用;想法设法,挖掘资源,在疫情防控期间为同学学习提供标准的复试场所,解决复试设备等问题,切实为他们排忧解难,使其顺利参加硕士研究生入学考试。

生入学考试。

宿舍有他们的身影,晚上亮灯的自习室有他们的足迹,他们加班加点、任劳任怨,掌握学生情况,了解学生需求,开展精准辅导督促。为了立德树人,为了给家庭、给社会、给国家培育高素质的人才,虽然辛苦,却很快乐。

创新举措出实招

考研工作是一项系统工程,需要科学可行的措施加以保障。考研是一项长期的工作,需要步步为营,稳扎稳打。为了做好这项工作,化工院认真研究考研特点,创新工作方法,完善工作措施,下足功夫,精准施策,招招见实效。

第一,新生入学即开始抓。利用入学教育、专业教育、职业生涯规划教育等时机,不断唤醒学生的学习意识,激发学生考研的兴趣。第二,各种宣传教育抓。利用主题班会、新老生交流会、考研动员会等契机,全方位、多层次进行考研宣传教育,对学生进行教育引导,努力营造考研浓厚氛围。第三,专业学习抓。发挥学院博士、教授团队和专业建设优势,利用课堂和实验等环节,分专业进行有针对性的服务指导,不断明确考研人的方向,扎实专业功底。第四,学风建设抓。制定加强学风建设的有关制度,并严格执行。利用每年开学、考研结束等时间节点,班会、读书会等机会,引导学生稳定专业思想,转变学习方法。建立大一、大二无课同学晚自习制度,在奖学金评定、积极分子培养、评优等工作中,重视学习成绩的考查。通过经常抓、抓经常,形成了良好的学风,让学生想学、能学。

榜样引领传精神

榜样是人格化的价值观,看得见的正能量,具有示范引领、化风成俗的强大力量。榜样的事迹振奋人心,榜样的力量引领人们前行。考研人的成功具有强烈的引导作用,他们是考研后浪们精神的引领者,不仅可以给予他们更多的精神鼓励,还可以传授很多的经验,分享很多的技巧。

为了充分发挥榜样的作用,鼓动更多的人向往考研、坚持考研,化工院通过多个渠道宣传引导,不断发挥示范带动作用,营造了良好的考研氛围,取得了良好的效果。

第一,考研党员、奖学金获得者以身作则,在课堂、实验室、自习室等场所规范行为,热爱学习,发挥示范带动作用。第二,加强班级、宿舍文化建设,

营造班级、宿舍浓厚的学习氛围,发挥宿舍、专业班级互相学习、互相提醒、互相帮扶的集群效应。今年化工院化工1601班的8号楼129学宿宿舍的六朵金花全部成功上岸就是典型案例。第三,被录取同学认真总结考研经验,撰写心得体会,利用学院微信公众号平台,连续二十多期分享上岸同学考研经验和具体方法技巧,为下一届考研学生选择学校专业、复习、面试等提供借鉴。第四,分专业邀请优秀往届上岸学生来校进行交流,从考研思想、报考学校、学习方法,以及精神上对考研学生进行辅导和激励。

成功考研人的亲身体会给了考研后浪更多的鼓励,他们的心得和干货分享让考研学子们受益匪浅,让他们在考研征程中如虎添翼。

成果丰硕成效显

近年来,化工院坚持“以育人为目的、以特色谋发展、以质量求生存”的理念,聚合全院之力,全力推进考研工作,考研工作呈现报考率、上线率、录取率、名校录取率等逐年稳步提高的良好态势。

2019年,全院被录取49人。考研明星班生物科学1501班18人考取研究生,占全班人数的48.6%。2020年,学院被录取68人,占毕业生总人数的24.63%,考研总人数、考研率均具全校前列,多名同学考取了北京工业大学、湖南大学、南京工业大学等国家重点大学。其中,化工1601班的8号楼129学宿宿舍全部上岸的消息被陕西电视台、腾讯新闻等多家媒体报道。

有人说,考研是场单枪匹马的战争,一个人备考,一个人背水一战。但是,化工院的党政、教师、辅导员却不这么认为,他们尽着自己努力,用真心真情和实干,让考研学子不再孤单,助力考研学子们在备考途中披荆斩棘,勇往直前。可以说,化工院考研工作的顺利开展,得益于学校对本科教育质量的重视,得益于学校领导对我院的关怀指导,得益于各部门和兄弟学院的关心支持,得益于全院上下的团结一心、无私奉献,更是全体学生努力学习、追求理想的结果。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。”考研的历程是学生磨练意志、成长成才追求梦想的过程;团结拼搏,是化工院人上下接续奋斗,持续做好考研工作的担当。我们相信,未来的路依然崎岖,但路上的风光会更加美好。

咸阳师范学院 2020 届本科毕业生考取硕士研究生学生名单

序号	学院	姓名	性别	录取学校	录取专业
1	化学与化工学院	罗宇桦	女	东华大学	生物化学与分子生物学
2	化学与化工学院	姜玲玲	女	宁夏大学	微生物资源开发和利用
3	化学与化工学院	赵倩	女	西北大学	生物与医药
4	化学与化工学院	刘颖	女	西北大学	生态学
5	化学与化工学院	梁越寅	男	南京林业大学	林业工程
6	化学与化工学院	白治琴	女	内蒙古大学	生物学
7	化学与化工学院	孙伟	男	西北大学	生物与医药
8	化学与化工学院	白月月	女	湖南师范大学	细胞生物学
9	化学与化工学院	刘思佳	女	延安大学	细胞生物学
10	化学与化工学院	淡维	女	西北大学	细胞生物学
11	化学与化工学院	周艳	女	延安大学	神经生物学
12	化学与化工学院	李霞	女	长江大学	农业资源与环境
13	化学与化工学院	刘丹	女	长江大学	作物学
14	化学与化工学院	高媛媛	女	北京工业大学	生物学
15	化学与化工学院	宋景平	男	四川农业大学	动物营养与饲料科学
16	化学与化工学院	李润青	女	陕西师范大学	植物学
17	化学与化工学院	宋翌姣	女	陕西师范大学	生物与医药
18	化学与化工学院	郭威	男	南昌大学	材料科学与工程
19	化学与化工学院	胡颖	女	长安大学	材料与化工
20	化学与化工学院	张泽玉	女	湖北大学	学科化学
21	化学与化工学院	杨晨	女	昆明理工大学	材料与化工
22	化学与化工学院	崔靖晖	女	西安科技大学	材料科学与工程
23	化学与化工学院	陈茜茜	女	陕西科技大学	化学
24	化学与化工学院	谢茹玉	女	北京化工大学	化学
25	化学与化工学院	鲍金盼	女	郑州大学	材料与化工
26	化学与化工学院	武玥	女	南京工业大学	化学工程
27	化学与化工学院	张蒙	女	西北大学	无机化学
28	化学与化工学院	许静静	女	陕西科技大学	化学工程与技术
29	化学与化工学院	王嘉琳	女	太原理工大学	化学
30	化学与化工学院	薛媚月	女	西安石油大学	化学工程
31	化学与化工学院	周利	女	西安石油大学	化学工程
32	化学与化工学院	亓坤	男	广西民族大学	化学工程与技术
33	化学与化工学院	张珊	女	长安大学	化学工程与技术
34	化学与化工学院	李楠	女	陕西科技大学	材料与化工
35	化学与化工学院	黄柔	女	陕西科技大学	化学(理)
36	化学与化工学院	李晨希	女	西北农林科技大学	生物与医药
37	化学与化工学院	陈彤	女	宝鸡文理学院	分析化学
38	化学与化工学院	朱秋燕	女	西北大学	材料工程
39	化学与化工学院	赵亚倩	女	浙江理工大学	无机化学
40	化学与化工学院	张歆雪	女	西北大学	材料工程
41	化学与化工学院	王宁	女	西北大学	材料工程
42	化学与化工学院	侯雅慧	女	西北大学	材料工程
43	化学与化工学院	许美娜	女	延安大学	化学学科
44	化学与化工学院	宋林	男	青海师范大学	有机化学
45	化学与化工学院	付晓晓	女	湖南大学	分析化学
46	化学与化工学院	熊兰	女	湖北大学	学科教学(化学)
47	化学与化工学院	王荣	女	福州大学	物理化学
48	化学与化工学院	刘瑶	女	甘肃农业大学	精细化工
49	化学与化工学院	黄丽	女	温州大学	学科教学(化学)
50	化学与化工学院	任慧琴	女	山西大学	应用催化
51	化学与化工学院	张媛媛	女	山西大学	分析化学
52	化学与化工学院	杨晨	女	陕西科技大学	化学
53	化学与化工学院	任园园	女	西北师范大学	有机化学
54	化学与化工学院	李松	男	湖南师范大学	无机化学
55	化学与化工学院	高笑笑	女	河南师范大学	分析化学
56	化学与化工学院	李萌	女	江西科技师范大学	材料科学与工程
57	化学与化工学院	李晨晨	女	江西科技师范大学	有机化学
58	化学与化工学院	王敏	女	广西师范大学	分析化学
59	化学与化工学院	高贝贝	女	西藏大学	物理
60	化学与化工学院	朱妍	女	延安大学	学科教学(化学)
61	化学与化工学院	高丹	女	西安工程大学	应用化学
62	化学与化工学院	张惠	女	陕西科技大学	应用化学
63	化学与化工学院	薛璐瑶	女	陕西科技大学	材料与化工
64	化学与化工学院	彭琪	女	陕西科技大学	材料与化工
65	化学与化工学院	任韦琦	女	山西师范大学	无机化学
66	化学与化工学院	柴朵朵	女	西南大学	分析化学
67	化学与化工学院	李凡	女	西北师范大学	学科教学(化学)
68	化学与化工学院	宋方苗	女	西南大学	材料与化工
69	化学与化工学院	曹煜欣	女	西北大学	社会工作
70	化学与化工学院	杨晨晨	女	重庆师范大学	学科地理
71	化学与化工学院	连芳	女	西北大学	社会工作
72	化学与化工学院	郭夏菲	女	桂林电子科技大学	会计专硕
73	化学与化工学院	韩瑜	女	延安大学	思想政治教育
74	化学与化工学院	杜欣悦	女	西北大学	社会工作
75	化学与化工学院	易雨茜	女	同济大学	马克思主义原理

序号	学院	姓名	性别	录取学校	录取专业
76	经济与管理学院	陈欣	女	西北政法大学	新闻与传播
77	经济与管理学院	张凡	男	陕西科技大学	金融
78	经济与管理学院	杨嘉瑞	女	西安石油大学	汉语国际教育
79	经济与管理学院	袁野	男	都柏林理工大学	市场营销
80	经济与管理学院	张倩	女	西藏民族大学	会计专硕
81	经济与管理学院	李浩森	男	悉尼大学	经济学
82	经济与管理学院	李泽伟	男	西安科技大学	马克思主义理论
83	设计学院	段美新	女	陕西科技大学	艺术设计
84	设计学院	薛琳	女	西安工程大学	艺术设计
85	设计学院	李明利	女	山东工艺美术学院	环境艺术设计
86	设计学院	王叶婷	女	山东工艺美术学院	视觉传达设计
87	设计学院	党睿	女	贵州师范大学	环境艺术设计
88	设计学院	张捷	男	西安石油大学	艺术设计
89	设计学院	白雪瑞	女	西安美院	产品设计
90	设计学院	王婧璇	女	利兹大学	平面设计
91	体育学院	倪兴晨	男	暨南大学	体育教学
92	体育学院	徐次波	男	西安体育学院	体育人文社会学
93	体育学院	梁娜娜	女	陕西师范大学	运动训练
94	体育学院	宋晶	女	西安体育学院	体育教学
95	体育学院	王娜	女	西安体育学院	体育教学
96	物理与电子工程学院	牟鑫	男	贵州民族大学	光学
97	物理与电子工程学院	齐文球	女	西安工业大学	光学工程
98	物理与电子工程学院	李蕾	女	西安工程大学	维纳电子物理
99	物理与电子工程学院	于洁	女	西安邮电大学	维纳电子物理
100	物理与电子工程学院	王策	女	西安石油大学	能源动力
101	物理与电子工程学院	庞妍妍	女	西安石油大学	石油天然气工程
102	物理与电子工程学院	王治兵	男	西安工程大学	电气工程
103	物理与电子工程学院	惠文博	男	西安石油大学	能源动力
104	物理与电子工程学院	杨颖	女	西安工业大学	能源动力
105	物理与电子工程学院	杨艺	女	陕西理工大学	能源动力
106	物理与电子工程学院	吴晨曦	女	西安石油大学	能源动力
107	物理与电子工程学院	冯帅	男	西安石油大学	能源动力
108	物理与电子工程学院	张寿坤	男	西安工业大学	机电设计系统与控制
109	物理与电子工程学院	白洋伟	女	兰州理工大学	检测技术及自动化
110	物理与电子工程学院	冀瑶倩	女	西安理工大学	电子信息
111	物理与电子工程学院	史梦凡	女	兰州理工大学	控制理论与控制工程
112	物理与电子工程学院	李勇	男	陕西理工大学	能源动力
113	物理与电子工程学院	薛珍珍	女	西安邮电大学	电子信息
114	物理与电子工程学院	何开鑫	男	西安邮电大学	电子信息
115	物理与电子工程学院	周一凡	女	新疆大学	资源与环境
116	计算机学院	白晨帅	男	兰州交通大学	计算机科学与技术
117	计算机学院	韩凯峰	男	西安理工大学	电子信息(软件工程)
118	计算机学院	胡珊珊	女	西北工业大学	电子信息(软件工程)
119	计算机学院	种潇敏	女	长安大学	电子信息(软件工程)
120	计算机学院	马蓓	女	西北农林科技大学	电子信息(软件工程)
121	计算机学院	樊处处	女	西安工程大学	计算机科学与技术
122	计算机学院	范蒙蒙	女	西华大学	电子信息(人工智能应用)
123	计算机学院	张瑞鑫	女	西安工程大学	电子信息
124	马克思主义学院	黄星星	女	西安交通大学	思想政治教育
125	马克思主义学院	禹世梦	女	西安理工大学	中国近现代史基本问题研究
126	马克思主义学院	王晶	女	青海大学	思想政治教育
127	马克思主义学院	张文华	女	西安电子科技大学	思想政治教育
128	马克思主义学院	白梦姣	女	延安大学	思想政治教育
129	马克思主义学院	徐亚楠	女	哈尔滨商业大学	思想政治教育
130	于右任书法学院	刘金鑫	女	云南大学	美术
131	于右任书法学院	于博洋	女	悉尼大学	艺术学
132	于右任书法学院	刘宇杰	男	上海师范大学	美术
133	于右任书法学院	王雅慧	女	东华理工大学	美术
134	于右任书法学院	韩昕江	女	安徽师范大学	美术
135	外国语学院	马芸鑫	女	西安外国语大学	学科英语
136	外国语学院	林源	男	西北师范大学	英语翻译
137	外国语学院	翟莹	女	西安外国语大学	外国语言学及应用语言学
138	外国语学院	黄磊	男	安徽大学	英语翻译
139	外国语学院	李凯乐	女	西安外国语大学	英语翻译
140	外国语学院	秦卓然	女	辽宁师范大学	英语翻译
141	外国语学院	李根平	女	西藏民族学院	英语翻译
142	外国语学院	张支行	女	喀什大学	学科英语
143	外国语学院	柴欣	女	青海民族大学	教育学
144	外国语学院	王兆文	女	中央民族大学	英语翻译
145	外国语学院	林子祺	女	英国纽卡斯尔大学	教育学
146	外国语学院	杨嘉宝	男	英国爱丁堡大学	教育学
147	音乐学院	张瑜田	女	英国奇切斯特大学	—
148	教育科学学院	李正强	男	中央民族大学	现代教育技术
149	教育科学学院	朱明红	女	河北大学	现代教育技术
150	教育科学学院	魏钰	女	西北师范大学	教育技术学

续2 版表

序号	学院	姓名	性别	录取学校	录取专业
151	教育科学学院	王文静	女	陕西师范大学	教育技术学
152	教育科学学院	程有珍	女	华南师范大学	现代教育技术
153	教育科学学院	郭月	女	宁夏大学	现代教育技术
154	教育科学学院	王妮妮	女	宁夏大学	现代教育技术
155	教育科学学院	周目然	女	陕西师范大学	小学教育
156	教育科学学院	李成	男	陕西师范大学	运动训练学
157	教育科学学院	张梨梨	女	青海师范大学	学前教育
158	教育科学学院	袁婷	女	首都师范大学	小学教育
159	教育科学学院	张静	女	陕西师范大学	小学教育
160	教育科学学院	张周	男	浙江师范大学	学前教育
161	教育科学学院	向明慧	女	湖北师范大学	课程与教学论(历史)
162	教育科学学院	胡文静	女	成都大学	学前教育
163	教育科学学院	索颖心	女	成都大学	学前教育
164	教育科学学院	彭锐花	女	西北师范大学	学前教育
165	教育科学学院	郭瑞媛	女	陕西理工大学	学前教育
166	教育科学学院	赵娟	女	陕西师范大学	现代教育技术
167	教育科学学院	陈蓉	女	广西师范大学	学前教育
168	教育科学学院	郭朦	女	贵州师范大学	教育技术学
169	美术学院	吴世林	男	西安美术学院	书法、篆刻创作研究
170	数学与信息科学学院	乔雪	女	河南师范大学	学科教学(数学)
171	数学与信息科学学院	徐快	女	西北大学	科学技术史
172	数学与信息科学学院	武锐萍	女	西安建筑科技大学	机器学习算法及其应用
173	数学与信息科学学院	唐钰杰	男	西安工程大学	计算数学
174	数学与信息科学学院	李蓉	女	西安理工大学	密码理论与信息安全
175	数学与信息科学学院	杜文婷	女	西安工程大学	基础数学
176	数学与信息科学学院	韩方园	女	西安工程大学	应用数学
177	数学与信息科学学院	李晓英	女	西安工程大学	应用数学
178	数学与信息科学学院	顾媛	女	西安建筑科技大学	小波分析与图像处理
179	数学与信息科学学院	路德佳	女	西北大学	应用统计
180	数学与信息科学学院	侯佩佩	女	绍兴文理学院	学科教学(数学)
181	数学与信息科学学院	郝娜	女	西安建筑科技大学	偏微分方程及其若干应用
182	数学与信息科学学院	龚武胜	男	西安理工大学	应用经济学
183	数学与信息科学学院	何港晶	女	西北师范大学	应用数学
184	数学与信息科学学院	王丹	女	长春理工大学	应用数学
185	数学与信息科学学院	陈星言	女	西安科技大学	应用统计
186	数学与信息科学学院	谢妮妮	女	新疆大学	统计学
187	文学与传播学院	廖文科	男	湖北大学	学科语文
188	文学与传播学院	武婷婷	女	湖北大学	学科历史
189	文学与传播学院	牛宏程	男	延安大学	学科语文
190	文学与传播学院	王瑞娜	女	西安外国语大学	文艺学
191	文学与传播学院	毛媚	女	西安理工大学	思想政治教育
192	文学与传播学院	高珍珍	女	湖北大学	学科语文
193	文学与传播学院	李艺馨	女	新疆师范大学	学科语文
194	文学与传播学院	黄姗姗	女	西安外国语大学	比较文学与世界文学
195	文学与传播学院	魏英	女	河北大学	汉语国际教育
196	文学与传播学院	林鑫宇	男	云南财经大学	新闻与传播
197	文学与传播学院	崔小雨	女	约克大学	数字与传媒
198	文学与传播学院	王思聪	女	悉尼大学	传媒专业
199	资源环境与历史文化学院	席小雅	女	长安大学	农业工程与信息技术
200	资源环境与历史文化学院	曹玉静	女	佳木斯大学	学科教学(历史)
201	资源环境与历史文化学院	刘盼	女	延安大学	中国现代史
202	资源环境与历史文化学院	刘慧	女	福建师范大学	世界史
203	资源环境与历史文化学院	李剑	男	西安石油大学	资源与环境
204	资源环境与历史文化学院	张杰	男	西安科技大学	资源与环境
205	资源环境与历史文化学院	易家伟	男	西安科技大学	资源与环境
206	资源环境与历史文化学院	翁梓航	男	吉林农业大学	农业工程与信息技术
207	资源环境与历史文化学院	张雯	女	东华理工大学	人文地理学
208	资源环境与历史文化学院	徐娅南	女	东莞理工学院	资源与环境
209	资源环境与历史文化学院	张尉	男	辽宁工程技术大学	资源与环境
210	资源环境与历史文化学院	郭玉洁	女	辽宁师范大学	学科教育(地理)
211	资源环境与历史文化学院	郭洁	女	暨南大学	生物与医药
212	资源环境与历史文化学院	丁易芬	女	福建师范大学	学科教育(地理)
213	资源环境与历史文化学院	林琳	女	西北师范大学	自然地理学
214	资源环境与历史文化学院	雷宁	女	西安石油大学	马克思主义中国化
215	资源环境与历史文化学院	李嘉豪	男	中国林业科学研究院	水土保持与荒漠化防治
216	资源环境与历史文化学院	王小姣	女	西藏农牧学院	林学
217	资源环境与历史文化学院	王琦	男	兰州大学	民族学
218	资源环境与历史文化学院	钟路路	男	青海民族大学	法律
219	资源环境与历史文化学院	雷聪	男	西藏民族大学	民族史
220	资源环境与历史文化学院	雷锦婷	女	青海师范大学	学科教学
221	资源环境与历史文化学院	黄依萍	女	江西师范大学	学科教学(历史)
222	资源环境与历史文化学院	鲁凡	女	河北大学	中国史
223	资源环境与历史文化学院	王小梅	女	聊城大学	世界史
224	资源环境与历史文化学院	蒋树庭	男	河北工程大学	地质资源与地质工程

2019-2020 学年度国家奖学金获得者



文学与传播学院 2017 级汉语言文学专业 申津瑜

课堂笔记需要整洁有条理,更需要紧跟老师思路走,课堂注意力高度集中,把不理解的点标注下来,课下询问老师。
 背书最重要的是重复记忆,背完一章试着在心里回顾框架结构,做到理解记忆。课下广泛阅读,可与室友讨论自己的心得体会。学会给自己找乐趣,可以学一门乐器或者练书法,充实自己的课余生活。



数学与信息科学学院 2017 级数学与应用数学专业 张哲

学习要有明确的目的。目的越明确,学习积极性就越高,学习意志就越坚强。要充分利用图书馆来充实自己,拓宽知识面,常去哪里无论是专业书还是课外书,都会有所收获的。多参加竞赛以及学院和学校举办的各类活动,大学不是只有学习,大学美好的事情太多了,要学会适当放松,劳逸结合。



物理与电子工程学院 2017 级电气工程及其自动化专业 张荣玉

确定目标,目标越仔细,达成目标机率就越高。掌握方法,学习方法因人而异,找到适合自己的学习方法事半功倍,要善于总结经验;养成学习习惯,戒掉拖延。正所谓好记性不如烂笔头,记录学习笔记,打卡背英语单词。
 学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境。在学习安排上,要突出重点,主次分明,合理安排时间,对自己要有时间限制。我也会充实课外生活,完善和锻炼自我,培养多方面的兴趣爱好,提高综合素质。



化学与化工学院 2017 级生物科学专业 杨云云

从可以达到的小目标开始。在学习之初,定一个小的学习目标,从努力可达到的目标开始。不断的进步会提高学习的信心。
 要有端正的学习态度,上课跟着老师的节奏走会让你事半功倍,省去很多时间。学习要有输入更要有输出,要多学会总结。
 要认真做好复习,尤其对于那些需要强记忆性的专业课而言,只有循环记忆,反复复习,才能把知识学得扎实、牢固。



外国语学院 2018 级日语专业 袁希萌

在大学生活中,我们的时间分配相对自由,我认为对学习保持高度的自主性是非常重要的,自主学习与被迫学习的效果完全不同。学习与玩乐都要兼顾但应完全分开,绝不二心二用。在休息的时间尽情放松,在学习的时候专心学习,二者时间绝不混淆。
 同时我习惯把自己要做的事提前规划好,每件事都有条不紊的去完成,做完一天的任务后在上面打勾很有成就感,更激发了动力。我还利用碎片时间保持阅读课外书,多看电影,拓宽自己的思考与眼界。

学习心得



数学与信息科学学院 2019 级统计学专业 王佳阳

认真学习专业基础知识,为后续专业课程打好基础。大一和大二学习的主要是学科基础课程,只有拥有了扎实的基础知识,才能更好的学习专业课程。

在学习中,虚心向同学和老师请教,也会从中受益匪浅。加强理论知识学习的同时,还要学会梳理所学知识。使之成为系统知识,这样才能达到学习的效果,运用起来也会更加得心应手。



物理与电子工程学院 2017 级电子信息科学与技术专业 袁星

大学里的学习主要是靠自觉,除了掌握老师课堂上讲的内容,还要利用课余时间阅读其他相关的书,查找资料,在提高自己专业水平的基础上,有目的地丰富各方面的知识。

要定期复习,注意交流,避免因时间久而遗忘所造成的重复性工作,掌握好复习的间隔。多与老师、同学交流,探讨解答问题的方法,和对不同问题的意见,将更有助于拓宽思路。



化学与化工学院 2018 级材料化学专业 陈琦斌

不要自我感动式学习,注意效率与总结,也不要死学习,注意技巧与方式。调整一个学习效率最高的状态。需要保持好心态,注意锻炼身体,保持充足并且适当的睡眠,良好的精神状态才能更有效的学习。

平时多与身边同学交流,学习她们身上的闪光点,多参加实践活动,提高能力的同时拓宽眼界,让自己变得更优秀!



资源环境与历史文化学院 2017 级地理科学专业 蔡文静

在学习的过程中,我们一定要掌握正确的方法才能有事半功倍的效果。合理安排自己的时间。但我们要知道学习时间并不能决定学习质量,学习效率才是质量的保障。所以我们要学会适当的劳逸结合。



外国语学院 2018 级英语专业 陶倩倩

把事情具象化,清楚自己完成了哪些任务,增加掌控感和成就感,进入良性循环。

遇到问题时,不需要去百般比较,用行动说话。同时,学习并不能占据你大学生活的全部,积极参加活动竞赛也是很有必要的,定期的体育锻炼能够放松紧张情绪,缓解压力,对学习也会起到促进作用。



马克思主义学院 2018 级思想政治教育专业 孔嘉源

大学的知识涉及面广，具有一定的深度，需要我们上课时认真听讲，有困惑及时与同学老师讨论解决；课后学会总结反思，构建知识框架，注重钻研理解，坚持理论联系实际。我们不仅要

文科的学习较为枯燥，需要我们养成自律的习惯，有效规划时间，合理分配学习、工作、娱乐的精力投入；并尽快寻找最适合自己的方法，如思维导图、联想记忆等，以实现更轻松有效的理解背记。



计算机学院 2017 级软件工程专业 黄瑞

在学习过程中，制定学习计划，明确自己一天的学习任务。上课期间需要抓住老师的重点，课下及时进行复习梳理做好笔记。明确自己每一阶段该完成的任务，提高自己的学习效率。

闲暇时间多阅读一些课外书，提升自己的文化素养。坚持培养兴趣爱好丰富自己的生活，坚持锻炼保证自己良好的身体状态。积极参加文体活动，在活动过程中不但可以结交志同道合的小伙伴，还可以提升自己各个方面的能力。



体育学院 2018 级体育教育专业 甘雨

大学学习主要是自主学习。课堂教学往往是提纲挈领式的，老师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是老师最有心得的一部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。



美术学院 2017 级美术学专业 桂明睿

主动学习，在大学成为自己未来的主人，积极地管理自己的学业和将来的事业。培养自学的能力，在这个知识更新越来越快的社会，学会如何学习有时会比知识本身更重要。要认真制定、管理、评估和调整自己的人生规划，离自己的目标越来越近。

努力尝试不同的可能性，打造不同的自己。例如多参加院系的各类活动。制定合理的消费计划。在时间允许的情况下，可以适当的兼职。尽早学会独立，接触社会生活。



于右任书法学院 2017 级书法学专业 仲译文

学会充分利用时间，不断的丰富自己。课下要主动多和老师交流，不断巩固专业知识，提高专业能力。同时要读本专业相关书籍，拓宽自己的知识面。要学会将专业学习与文化课的学习结合起来，做到知识上的融汇贯通。在闲暇之余，可以多加些实践活动，不断提高自己的实践能力！

作为大学生，我一直秉承学习应当以“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”为参照，做到“海纳百川，有容乃大”。

在此之上，我认为要自律坚持，知易行难，最重要的不是知道就行，而是去行动。要切问近思，做到多问多思，提问与思考便是学习中的关键点。满怀希望就会所向披靡。



音乐学院 2018 级舞蹈学专业 陈奕薇

进入大学之后，我们首先要有一个态度上的转变，要从被动转向主动。在大学中，我们的生活和学习时间是由自己来分配的，这就需要我们对协调好工作、学习、生活三者间的关系，要对自己的作息时间有一个计划，同时要有足够的毅力来执行这个计划。

还要多与老师同学交流，探讨解答问题的方法，将更有助于拓宽思路。此外，在大学生活中，我也经常去参加一些课外活动，在实践中获得更多更全面的知识，提升自身的综合素质。



音乐学院 2017 级音乐学专业 孟越

首先，学习成绩不能放松。上课认真听讲，课后及时回顾，考前认真复习。并在学习中不断探索，找到适合自己的学习方法。

其次，是积极参加实践。大创、暑期实践以及学生会工作这些都是锻炼实际能力的渠道，大学里抓住不多的时间和机会，在丰富自己经历的同时，也能够帮助自己对未来做出更好的规划。

最后，享受奋斗的生活。走出自己的舒适圈，向自己不擅长的方面多努力尝试，提高自己的短板，提升综合素养。



教育科学学院 2017 级小学教育专业 何丽娟

大学的学习是一个由自觉学习到自发学习的过程，我们不仅要学习课本上的知识，更要通过大学这个平台去认识，了解社会。其次要适当地参加公共活动，锻炼自己的胆识和能力也很重要，既要会学，也要会玩，劳逸结合。

以课本为基础，结合自己做的笔记、试卷、掌握的薄弱环节、存在的问题等，合理的分配时间，有针对性、具体的去一点一点的攻克、落实。

掌握有效的学习方法，具有调控自我学习心态和监控自我学习过程以及思考学习目标的能力，也就是说，不仅要学会，还要会学，只有学会学习的人，才能感受到学习的乐趣和动力。



教育科学学院 2018 级学前教育专业 石凡

在大学生活中，我们会在每天晚上规划明天，并且紧跟自己规划的日程表来行动。严格要求自己，按照计划行事。始终把学习放在首要位置，我要有健康积极的生活态度，必须首先拥有明确的人生目标。

要养成许多良好的行为习惯。我每天会合理的安排计划，作为学生，我们尽量要使娱乐和学习尽量达到平衡，不要顾此失彼。



经济与管理学院 2018 级旅游管理专业 高婷

只要是有轨道的人，再渺小都不会迷路。

听课是学习时最重要的环节，会听课意味着会抓重点，能理解老师的意图。好记性不如烂笔头，记笔记是一种良好的听课习惯。笔记可以记在课本上、教学内容附近，这样记录的内容不易丢失，又易和教学内容相联系，既实用又利于今后复习。



经济与管理学院 2017 级财务管理专业 韩宜润

不断摄取新知识、巩固、练习、复习，这个过程需要我们持之以恒，尽管它大多时候是枯燥的。在学习中完善自我，体会攀登知识高峰的成就感。除了努力之外，好的学习方法当然是必不可少，辅助我们更有效率的学习，要做到多思多问多练，并把学习付诸于实际生活。

立身以立学为先，立学以读书为本，还要养成阅读的好习惯。大量阅读，不仅开阔眼界，为我们以后的学习打下坚实基础，还能锻炼大脑的记忆思考分析能力。



经济与管理学院 2017 级经济专业 陈红

制定每月、每周、每天的学习计划，让自己有目标感而不盲目。加入积极向上的学习小组或社团，同比自己优秀的人在一起学到的东西更多。抓住每次在班级或社团里当众发言的机会，锻炼自己的表达能力。

要学会劳逸结合，这样学习效率才会更高，多进行社会实践，利用寒暑假多去社会上锻炼自己。



设计学院 2017 级视觉传达设计专业 夏泳超

注重选择合适的学习方式和工具。每个人有自身不同的特点，学习方法也各不相同，我们应当在日常学习中积极与老师同学交流合作，总结出自己有效的学习方法结合正确的学习工具，高效利用时间提升自己学习能力的发展。

要想取得好的学习成绩，必须有良好的学习习惯。要做到课前预习，课堂学习，课后复习，注重笔记，合理安排复习时间，要保证每天有一定的自学时间，以便加宽知识面和培养自己再学习能力。



设计学院 2018 级视觉传达设计专业 王媛莉

只要是有轨道的人，再渺小都不会迷路。

其次，要制定严格的作息时间表，注重习惯的养成，要充分利用学习时间，掌握适合自己的学习方法，不断提高学习效率。最后，每学期结束，认真反思与总结，分析学习中的得与失，确定今后努力方向。



职业技术学院 2018 级汉语专业 马紫薇

制定每月、每周、每天的学习计划，让自己有目标感而不盲目。加入积极向上的学习小组或社团，同比自己优秀的人在一起学到的东西更多。抓住每次在班级或社团里当众发言的机会，锻炼自己的表达能力。

要学会劳逸结合，这样学习效率才会更高，多进行社会实践，利用寒暑假多去社会上锻炼自己。



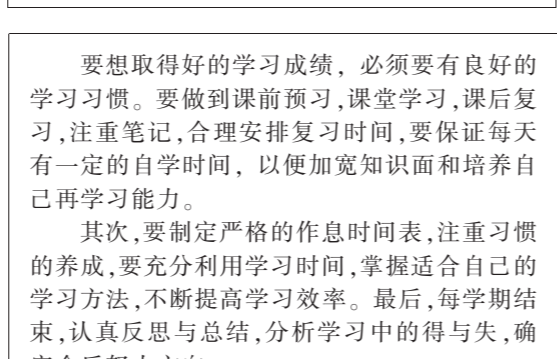
职业技术学院 2018 级学前教育专业 马欢欢

要认真学习专业知识，借助网络来寻找更多的学习资源；要珍惜每一次课堂演讲、发言的机会；要坚持运动，养成良好的运动习惯。



职业技术学院 2019 级旅游管理专业 孙娇

给自己一个没有退路的决心。



职业技术学院 2019 级学前教育专业 姚艺凡

终点由你定。