

# 你和师院有个约会

汉语1802班 苏婷

盼望着，盼望着，录取通知书来了，师院脚步近了，一切都变得崭新，如朝阳未起时嫩叶上的露珠，浅浅折转着光华，也折转着希望。师院邀请你，共赴这青春的盛宴。

把头发梳成大学生模样，穿上一身漂亮新装，你也许会深深留恋家门口的柳絮风过簌簌作响的榆树，或者是眷恋山头半遮斜阳的温柔，也许很长一段时间都听不到临近巷口那几声急促的犬吠。但是你要收拾起行李了，与熟悉的一切告别，去赶赴师院的约会。记得带上邀请函，那张由你过往的辛苦付出而换来的理想殿堂入场券，渐起的秋风会送你踌躇的脚步。或是轰鸣落地的飞机，或是呼啸而来的绿皮火车，不论你来自哪里，师院都向你敞开怀抱，以满载期待的面孔，治愈你一路而来的风尘仆仆。学馨苑可能是你的第一顿餐饭地点，在这里，会有一群人系上围裙，为你点燃绵绵不绝的人间烟火。当你心满意足地吃饱喝足以后，开始探索校园的奥秘，会有热情的学姐学长为你指点迷津，导航方向。你会看到，师院像一位身穿燕尾服的绅士，鞠躬，伸出手心，递来脉脉目光和一份美好未来的预订单。请你毫不犹豫地牵起手，奔向似锦前程。

你将在这里生活，学习，会遇到来自五湖四海的舍友，生活在同一屋檐下。他们将是与你共度四年时光的人，因此你们之间即将要产生的情感是不可轻视的，彼此需要更多包容和理解，把胸怀和眼界扩大，海纳百川，站在别人的角度思考问题，感同身受，互相合作培养默契，山鸣谷应。相处的第一天，很久之后可能已经没人记得当时的情形，但是那种有些羞涩又小心翼翼的心情你们一定不会忘记。很快你们就会熟络起来，三三两两结伴而行，最终形影不离。人生会有很多站，这里也许只是不

起眼的一站，也许是改变你们命运的一站。关键在于你们如何利用四年的宝贵时光。一寸光阴一寸金，更何况是二十出头的年纪。有人堕落，有人奋起，有人挥霍虚度，有人脚踏实地，秦池阳湖畔有欢声笑语，周末的自习室也有朗朗书声，图书馆不缺奋笔疾书的人，但有人一拖再拖，放下了手中的笔。因而努力的人捧得证书满怀，懒惰的人最终一无所有，抱憾而归。如何去想，如何去做，全靠自己。希望再次出发时，你们已经信心满满地站在了码头上，面对雷霆风暴，也毫无惧色，可谈笑风生，指点江山，在时代的潮流勇往直前，乘风破浪。

但是如果你学习感到累了，尽管去放松心情吧。咸阳是一个集帝王之气和秀丽风景的好地方，千古风韵犹存，踱步古渡桥边，渭水浩浩汤汤，感慨古今，一种观沧海桑田世事变迁的禅意油然而生。而咸阳周边星罗棋布的帝王陵墓也值得一看，“乐游原上清秋节，咸阳古道音尘绝。音尘绝，西风残照，汉家陵阙。”虽是断壁残垣，像褪色的黑白照片，却露出最真实的一面。或是逛逛咸阳繁华的市区，坐上一辆慢悠悠的公交车，打开车窗，让所有烦恼都被吹散在风里，听车上的阿姨大娘唠嗑小事，听她们的爽朗的笑声，所有不愉快都烟消云散了，傍晚夕阳西下，日落大道，你看那金黄，多耀眼。夜间霓虹亮起，与天上的街市遥相呼应，繁星点点，驱散了异乡的孤独和寂寥。最美的是天边紫色的云霞，当你惬意行走在操场上时，它们会十分夺目，引得同学们拿出手机拍下美景。夜跑有一轮明月相伴，亦不孤单。

一切步入正轨后，你会有条不紊地开始大学生活，愿你能找到自己的节奏，过出自己的精彩。莫使情怠负年华，望着锦衣早归家。



进入大学，这是一个新的起点，新的旅程。希望你们能找准自己的定位，且行且努力，重新出发。

——汉语1802班 王微微

十年拼搏铸一剑，今朝利剑开新端。大学，一个全新的起点。在这里，你可以结识志趣相投的朋友，你可以遨游知识的海洋，你可以得到社团组织的锻炼，加油吧同学们！

——汉语1802班 张作南

九月天和煦的微风，带着秦池水面淡淡的涟漪，整个学校洋溢着轻松喜悦的气氛，欢迎各位加入咸阳师范学院这个充满爱的大家庭之中。

——历史1802班 黄璐欣

从懵懂到成熟或许就是这宝贵四年时光吧，愿可乘着盛夏的风尽力去追逐梦想。

# 迎新寄语

——汉语1801班 马玉

辞旧迎新，万事皆顺；读书阅经，十分精力；待人交友，真心为最；携友同行，踏浪前进。

——汉语1802班 王富梅

引用一首诗送给你们：纵浪大化中，不喜亦不惧。应尽便须尽，无复独多虑。无论是怎样的结果，都希望你们能够不负选择，不负青春，不负自己。

——物理1804班 高文文

过去的已经成为过去，未来和当下才最值得把握，美好的青春岁月需要即刻扬帆起航。

——汉语1802班 苏婷

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。又是一个金秋，我们迎来了2019级大一新同学，十年寒窗换来今朝金榜题名，愿新同学在接下来的大学四年中，能够不忘初心，向着更高的目标努

力奋斗！

——美术1808班 王子茵

当手握大学通知书，让我签字时，我觉得我已经走上了人生路。那一刻是激动的！是开心的！是对未来的憧憬！

大学规划：不玩游戏，好好看书。在大三尽量完成英语六级考试。大一准备考研资料。最后祝每个新生，前途似锦。

——电信1901班 刘鸿恩

在焦急的志愿录取等待中，忽然看到咸阳师范的录取信息，心中不禁一震，兴奋中伴随着一丝紧张，口语测试时参观过学校，是理想中的大学，没想到自己真的成为这个学校里的一份子，开心之余又惶恐未来的大学生活，询问过学长学姐，种种担心忧虑都迎刃而解，期待即将在咸阳师范生活的四年。

——电气1901班 闫银

# 馥郁年华，遇见咸师

材化1901 黄娅楠



绿树掩映，湖水澄澈。静谧悠然，风光旖旎。这是去年，我作为一个路人对咸师的初印象。今年，带着对未来的期许，我正式成为一名咸师人。

历经十二年的寒窗苦读，我也即将打点行装踏上新的求学之路。回首高三，喜怒哀乐、成败荣辱，历历在目，如同发生在昨天。而更令我受益一生的，是思想的升华、心志的锻炼，这些必将支撑我走向更广阔的人生天地。

志愿填报成功后，在接下来的几天里，我无时无刻不在跟踪录取动态，当得知自己已被咸师提档，高兴的不知所措，不一会儿就收到了短信，我被材料化学录取，虽然不是我最喜欢的专业，但是我要明白是当我们无法选择的时候，就学会去欣赏它，适应它。或许在某个艳阳高照的午后，我会发现它的光怪陆离，我相信优秀的咸师会带我走向更光耀的未来，我也相信在一个有理想有憧憬的人面前没有无法逾越的高山，任何荆棘坎坷都会化为繁花似锦，任何悬崖峭壁都会化

为世外桃源。咸师带给我的只有自信和期许。

拿到通知书的那一刻，我激动万分，走在路上就迫不及待的拆开了它。相信每一个同学都曾幻想过自己的大学生活，我也不例外。想像着自己走在葱郁的校园里笑靥如花，想像着自己坐在静谧的图书馆里畅游书海，对话圣贤。

对于大学，我们充满期待，但也迷茫万分，一开始可能会有各种不习惯，但我也会尽快适应并喜欢上这种生活。我深知大学不单是让我们更加深入的学习，更是培养我们独立自主，适应社会的能力。

进入大学之后，我们拥有更多可支配的时间和资源。首先，要注重知识积累，正所谓：“九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。”我们要不断充实自己，高质量完成学习任务；其次，要严于律己，取长补短，敢于竞争；最重要的是，要清楚的认识自我，要给自己以信心。人总是在不断发展变化的，因此我们要不断更新，不断完善对自己的认识，用发展的眼光看待自己，要

给自己一个准确的定位。我们深知高中有老师督促我们，但在大学，你必须要知道做什么，而且努力做到最好。

正如山本耀司所说：“我从来不相信什么懒洋洋的自由，我所向往的自由是通过勤奋和努力实现更广阔的人生，那样的自由才是珍贵的，有价值的，我相信一万小时定律，我从来不相信天上掉馅饼的灵感和坐等的成就，做一个自由又自律的人，靠势必实现的决心认真的活着。”

严酷的军训正等着我，我相信军训带给我的不只是黝黑的皮肤和无尽的汗水，更是一个融入集体的平台，在接下来的时光里，还会有更多的挑战等着我们，四六级、计算机、普通话等等，未来一片美好，等着我们去开拓。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”大学生活即将到来，我满怀期待。让我们记住共同走过的岁月，记住爱，记住时光，它不仅仅是几年的时光而已，它关乎面对，关乎勇气，关乎未来，关乎选择，更关乎人生。

# 拟将豪情铸造青春，赤子勤习不负韶华

——我校2019级新生军训侧记

几阵秋雨，几缕金风，带着枝头最后一丝热意飘向远方，校园里复羽叶栾，树上串串小黄花，摇着身子徐徐坠落在行人的肩头。刚刚接受完迎新的新学子们，开始了他们的大学第一课——军训。这个季节的咸师充满活力，身穿军训服的新生意气风发，带给了秋日校园热闹与温馨。且跟随记者的脚步，让我们一起来感受属于他们的青春时光。

体验军训磨意志，感悟军人家国情

隔着操场外围的铁网向内看去，一个个整齐的“长方形小坑”挺拔地立在绿茵地上，教官耐心地带着他们一遍一遍地进行表演科目的训练。据了解，本次2019级新生军训于9月9日新生入学教育后正式拉开帷幕，渭城校区共有3685名新生参与训练，秦都校区新生军训人数共995名。新生在为期十五天的日子里，主要进行队列基础训练、阅兵及表演科目训练、日常管理以及评比竞赛、军事理论教学等军训内容。

早上六点按时起床，晚上十点熄灯睡觉，每天三点一线的纯粹生活带走了新人们刚入学时的茫然失措。在操场的一角，女子持枪方阵精神抖擞意志坚定，口号阵阵。“人多势众”的男子军体拳气势恢宏，动作干脆利落。一声令下，全员侧倒，格斗术方阵的巾帼英姿，让一旁的须眉们也连连鼓掌。不同于普通的队列训练，特色方阵队员们承受着更艰苦的磨练，身形矫健、拳脚敏捷，他们在休息时一遍一遍地改进自己的动作。分列式方阵作为人数最多的队伍，为了最后呈现一次完美的汇报演出，在操场上走了一轮又一轮的正步，嘶喊口号的声音，已经有些沙哑。难得的阳光和煦，上空的飞机划过云端，留下一道长长的痕迹，下方的校园里，激昂的军歌在不断飞扬。学前1901班的郭凯乐目光坚定地向记者讲到：“军训的过程虽然很累，但也很开心。我们身着军装时，就自然而然体会到一种责任感。”每一个新生都说，怀揣着这份信念，他们对未来两周的军训有着坚持的动力和勇气。

绝景良时喜军训，万丈豪情铸国魂

坚持不懈，是他们本真无畏的天性。通过军训的洗礼，他们更加懂得军人们“只解沙场为国死，何须马革裹尸还”的拳拳爱国情。谈及军训最深的感受，郭凯乐说道：“我们的参谋长说了一句话，当兵就要有兵的样子，帽子就是你的头，腰带就是你身体的一部分，这是原则也是底线。”我们即使是走在回寝室去

食堂的路上，大家都穿戴整齐，这种军人的精神品格使我震撼。”站如松、坐如钟、行如风、卧如弓，这是每一位军人内化于心的行为准则。来自汉语1902班的崔应慧介绍到：“踢正步、跑步走、敬礼等皆是如此，教官给我们一一指导，我们方阵每个动作都会反复训练。教官很严厉，踢正步时我们每一排都要手成一线，落脚利落，要求做到最好。”由于两周以来，阴雨连绵，天气偶尔放晴，趁着没有下雨的时间，大家争分夺秒，为最后的会操做足准备。

空气里充满潮气，地面的水渍尚未蒸发，沿路四散飘着凌乱的叶。今年新生军训常常遇雨，细碎的雨珠落到帽顶，甚至没入领口，而新同学们的热情并没有因此受到影响。“牛毛细雨时我们还是会集合训练，如果雨大了，教官就会让我们回寝室整理内务，豆腐块是必须叠的，洗漱用品也要收拾得干净，我们端坐在门口等教官来检查。”播音1801班的王诺吟起了新学的军歌，“教官会带我们唱歌，《我和我的祖国》与《强军战歌》我们唱得最多，大家都很喜欢。”虽说天公不作美，但操场上军训的新生就像风雨中的一排绿树，一份光亮。原本清冷的天气，因为有了军训新生，令校园增添了不少的“彩虹”。

此时佳节月正圆，中秋志远思情浓

“举头望明月，低头思故乡”，今年的中秋遇上了军训，但因为周围人给予的温暖，新生们一点也不孤单。崔应慧甜甜地笑着说：“中秋天气很冷，大家围坐成一个大圈，中间的空地留给社团的学长学姐和同学们表演，整个操场都是大家手机闪光灯的光亮和阵阵欢呼声。”她的班助给班上每个人发了月饼和酸奶，清甜的味道让大家笑了起来。温暖能拉近心灵的距离，诉说最朴实的情感，我们看到来自汉语1802班的吴佳佳饶有兴致地说：“中秋那天我们很热闹，大家组织了中秋晚会，一起看表演节目，回寝室后，室友也分发她带来的月饼，在咸阳师范学院第一个中秋，我很开心。”有人喜乐，也有人相思，中秋佳节与父母联系是必不可少的。数应1901班樊盈思家情重，在中秋夜，离家的愁思缠绕着她，她深切地想念着家里人。不止樊盈，每个新生都思念着远方的故乡，但他们有了新的伙伴，新的生活，这别样的中秋节，就这样在军旅中度过了。

七十春秋正峥嵘，万千学子气浑雄

七十载风霜雪雨，七十载敢勇前进，七十载奋书华章。如今的中国日益强盛，

在七十周年国庆节即将来临之际，军训新生们也在用他们独特的方式，礼赞祖国。

“我最亲爱的祖国，你是大海永不干涸……”我校在军训新生中举办了“我和我的祖国”大学生歌咏比赛。樊盈的脸上洋溢着自豪与喜悦，“唱军歌就能找到坚持军训的动力。不管多累，只要唱起军歌，我就精神抖擞、力量倍增，就愈发地想好好训练，好好强健体魄，以备祖国之需。”锻炼好身体才能更好地报效祖国，所有暴雨的冲打、骄阳的炙烤，都挡不住军训的脚步，一切的坚持。台上《保卫黄河》的歌声气势磅礴、铿锵有力，九曲黄河流淌过中华儿女数千年的历史，奔流不息。七十载的风雨兼程，铸就了一个复兴的中国，万千学子高歌嘹亮，放声歌唱，他们意气风发，用歌声传达对祖国母亲的祝福，立志保卫祖国、报效国家。郭凯乐激动地挥着双手，笑着对记者说：“我们经常合唱《我和我的祖国》这首歌。随着音乐的缓缓地流动，我们歌声渐起，每一次我都唱得心潮澎湃，想着祖国的发展，我的自豪感油然而生。祖国的各种基础建设也在飞速发展，祖国走向国际，面向世界发声，我们生在了一个热爱和平的强大国家，我真的很骄傲。”红歌嘹亮，台下的每个新生，手里都拿着鲜艳的小红旗，他们挥动着这灼目的红色，一面面红旗就像是肆意燃烧的生命，热烈而又充满希望。

终于，在23号阳光灿烂的早晨，新生们踏起了有力的正步，向着主席台昂首阔步。一片片方阵步调一致，整齐划一，一场表演张弛有度，充满正气。在喧天的军乐中，他们将半个月以来的汗水与艰辛化为力量，完成了对教官，对自己的期望。列阵在前，行军严明，谁也看不出，当时还懵懂青涩的新生们，已经成长为一支优秀的铁军，观众们连连称赞，掌声不息。新生们在表演结束后，喜悦而坚定地挺着军姿，虽然他们还没想到，朝夕相处的教官就要与他们分别，新的大学篇章就要开始，但此刻无需多想，接受检阅的他们无比自豪！

“不忘初心，牢记使命，厚德博学，砥砺前行”，这是新生们常喊的口号，教官交给了他们军人般的意志，他们虔诚地学习，完成了这份军旅“学业”后，另一个阶段就要到来。岁月丽珠，青春美好，同学们美好的大学生才刚刚开始，相信在未来咸师的漫漫四年里，他们会用铁一般的意志学习成长，绽放光芒。

（王微微 王富梅 张作南 姜仑好 马玉 黄章琪）

时维九月，序属三秋。正值军训，奈何秋雨连绵。虽天公不作美，但我们仍如青松般挺立，经风吹雨打仍昂首挺胸。身着迷彩服便要如军人般有顽强的意志，不言劳苦一心拼搏。

正值青春年华，如花般的年纪不应选择安逸，而努力绽放出绚丽的光芒，追寻未来的方向。军训虽苦但仍要积极进取、不畏艰辛，学会苦中作乐。

（经济1901班 李典全）



# 最美的风景是迷彩

连连队长，浩若蛟龙。我们身着神圣的迷彩，以咸阳师范学院学子的身份，昂首前行，怀揣“在乎的不是目的，而是沿途的风景”的心情，欣赏雄壮山水，膜拜沧桑古木。

为了迎接军训汇报表演的到来，我们反复进行正步分解动作训练，大学生活的开始，就进行了一次身体和意志的考验，它不是我们开始想象的那样简单。军训！让我们期待的军训终于开始了！看看我们意气风发的精神面貌，看看我们整齐排列的队形，我们有信心一定能够在军训中严格要求自己，锻炼自己的意志，陶冶自己的情操，让自己的青春更美丽！

军训，是新学期的第一课，我们每一个人都

怀着兴奋的心情迎接它，曾几何时，我们以为军训就是学校组织恶搞我们的活动，甚至刚开始有想逃避军训的念头。但是最后选择了坚持，虽然过程的确很累，但是我们从军训中学到体会到了许多。

军训可以让我们学到很多，也可以让我们认识很多朋友，可以让我们有坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的友情。

有人说，如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页。如果说人生是一场戏，那么军训便是最美的色彩。

（国际商务1901班 党赵飞）

